

PROGRAMA DE DESARROLLO PROFESIONAL CONTINUO



2023



ÍNDICE

	<u>Página</u>
PRESENTACIÓN.....	4
NORMAS DE MATRICULACIÓN Y OBTENCIÓN DE CERTIFICADOS.....	5
IMPRESO MATRÍCULA.....	7
CALENDARIO GENERAL.....	8

CURSOS

1-CURSOS ON LINE (A distancia mediante Plataforma Digital)

✚ ACTUALIZACIÓN EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR	13
✚ ACTUALIZACIÓN EN MEDICINA DE URGENCIAS.....	15
✚ PATOLOGÍA VASCULAR BÁSICA PARA AP.....	19
✚ PEDIATRÍA PARA COOPERANTES Y VOLUNTARIOS.....	21
✚ SEGURIDAD INFORMÁTICA.....	24
✚ SPSS BÁSICO	26
✚ URGENCIAS OFTALMOLÓGICAS EN PEDIATRÍA.....	28

2-CURSOS SEMIPRESENCIALES (Teoría a distancia mediante Plataforma Digital y prácticas presenciales)

✚ ASISTENCIA INICIAL AL PACIENTE TRAUMATIZADO GRAVE.....	31
✚ ACTUALIZACIÓN EN TRAUMATOLOGÍA E INFILTRACIONES.....	33
✚ CÓDIGO INFARTO CLÍNICO-PRÁCTICO MEDIANTE SIMULADORES.....	35
✚ CURSO BÁSICO DE USO DE LA ECOGRAFÍA A PIE DE CAMA EN PEDIATRÍA (III).....	37
✚ ECOCARDIOGRAFÍA Y DIAGNÓSTICO POR IMAGEN DEL CORAZÓN.....	39
✚ INSTRUCTOR EN RCP Y DESA.....	42
✚ INSULINIZACIÓN EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN AP.....	44
✚ OFTALMOLOGÍA PEDIÁTRICA EN AP.....	46
✚ SOPORTE VITAL INMEDIATO	48
✚ TALLER DE ENDOSCOPIA GINECOLÓGICA SOBRE RATA WISTAR INTRODUCIDA EN UN PELVITRAINER.....	50

3-CURSOS PRESENCIALES

A.-AREA DE COMPETENCIAS CLÍNICAS ESPECÍFICAS.-

Alergias

- ✚ TALLER DE PATOLOGÍA ALÉRGICA.....54.

Cardiología

- ✚ ELECTROCARDIOGRAFÍA CLÍNICA PARA MÉDICOS DE AP.....56.

Cirugía General

- ✚ TEORÍA Y PRÁCTICA DE SUTURAS QUIRÚRGICAS.....58

Dermatología

- ✚ DERMATOLOGÍA PRÁCTICA PARA AP.....60

Geriatría

- ✚ NUEVOS RETOS EN LA ATENCIÓN DEL PACIENTE GERIÁTRICO.....62
- ✚ SÍNDROMES GERIÁTRICOS EN AP.....64

Medicina Interna

- ✚ “SESIONES CON EL DR. HOUSE”. ENFOQUE PRÁCTICO AL DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL EN MEDICINA.....66

Neumología

- ✚ ACTUALIZACIÓN EN PATOLOGÍA RESPIRATORIA SADAR.....68
- ✚ TALLER SOBRE EL MANEJO DE ASMA/EPOC70

Paliativos

- ✚ ATENCIÓN DOMICILIARIA Y EN RESIDENCIAS A PACIENTES GERIÁTRICOS Y/O SUBSIDIARIOS DE CUIDADOS PALIATIVOS.....72
- ✚ CUIDADOS PALIATIVOS EN GERIATRÍA Y ASPECTOS GERIÁTRICOS EN CUIDADOS PALIATIVOS.....74.

Pediatría

- ✚ CASOS PRÁCTICOS SOBRE EL NIÑO GRAVE. DETECCIÓN PRECOZ Y TRATAMIENTO INICIAL DE LAS EMERGENCIAS EN EL NIÑO76
- ✚ FUNCIÓN RENAL BÁSICA EN PEDIATRÍA: poliuria, proteinuria y hematuria como síntomas más frecuentes.....78

Radiodiagnóstico

- ✚ VI CURSO DE MÉTODOS DIAGNÓSTICOS EN PATOLOGÍA DIGESTIVA: TUBO DIGESTIVO, MESENTERIO Y PERITONEO80
- ✚ ECOGRAFÍA PARA MÉDICOS DE FAMILIA.....83

Salud Sexual

✚ ABORDAJE DE LA SALUD SEXUAL DESDE LA CONSULTA MÉDICA.....85

B.-AREA DE COMPETENCIAS COMUNES.-

1.-Clínicas

Urgencias

✚ SOPORTE VITAL BÁSICO PARA PROFESIONALES DE LA SALUD.....87
✚ SOPORTE VITAL CARDIOPULMONAR AVANZADO.....89

2.-No Clínicas

Competencias y Habilidades Emocionales

✚ DESARROLLAR EL BIENESTAR PSICOLÓGICO Y LA RESILIENCIA PARA PROFESIONALES
SANITARIOS CON MINDFULNESS Y COMPASIÓN.....91.



El plan formativo del año 2022 se ha caracterizado por la flexibilidad, como no podía ser de otra manera, y se inició con cursos de formación online y semipresencial durante el primer semestre. La evolución de la situación sanitaria nos permitió la realización de cursos en formatos semipresencial y presencial, de tal manera que la programación formativa del segundo semestre de 2022 ofreció mayoritariamente este tipo de cursos.

Para el año 2023 hemos diseñado un nuevo programa en el que mantenemos actividades de años anteriores que han tenido gran aceptación e incorporamos otras que esperamos resulten igualmente atractivas. En este sentido os animamos a que nos remitáis cualquier sugerencia de necesidad formativa que creáis puede tener aceptación entre la colegiación y, por supuesto, estamos abiertos a nuevas propuestas de cursos que, como sabéis, intentaremos que cuenten con la acreditación de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.

Afortunadamente, la plataforma moodle propia nos permitirá combinar la presencialidad y la formación online, lo que nos hace ser ambiciosos, siendo nuestro deseo no sólo mantener la calidad de los cursos y el número de alumnos, sino aumentarlos, aprovechando el incentivo que supone la formación virtual.

Además del programa que ahora os presentamos, periódicamente se dará información a través de los canales habituales (newsletter y página web) de otras actividades desarrolladas en otros colegios y promovidas desde la Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial.

Esperamos alcanzar nuestras expectativas porque eso supondrá que se han cumplido las vuestras, al haber ofrecido una formación de calidad y orientada a vuestros intereses.

Francisco Javier García Tirado
Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza

Javier Fuentes Olmo
Coordinador Comisión Desarrollo Profesional Continuo



NORMAS DE MATRICULACIÓN Y OBTENCIÓN DE CERTIFICADOS

Los cursos se dirigen, **preferentemente**, a médicos colegiados en Zaragoza, que además se encuentren al corriente de las obligaciones colegiales.

1.-Matriculación.-

- a) Cada curso **tiene su propio plazo de matrícula**, que se indica en la información relativa al curso, y finaliza en la fecha de comienzo de las clases. Sólo se tramitarán matrículas en los cursos cuyo plazo se encuentre abierto.
- b) Las plazas son limitadas en todos los cursos, por lo que **se respetará rigurosamente el orden de inscripción**, finalizando el plazo para ello una vez cubiertas las plazas disponibles
- c) **Las inscripciones serán on line**, cumplimentando los datos que se indican en la web <http://www.comz.org/formacion/cursos> y a continuación abonando con tarjeta de crédito a través de la plataforma de pago del ICOMZ. **El importe de la matrícula se hará efectivo en el momento de su formalización.**
- d) Si por problemas técnicos no se pudiera acceder a la plataforma de pago, los colegiados podrán inscribirse y abonar la matrícula mediante **Transferencia bancaria (CC/ ES 25 0128 0403 160100042982)**. Deberán enviar sus datos personales por e-mail a la dirección: pgimeno@comz.org adjuntando copia de la transferencia realizada.
- e) La situación en paro o mejora de empleo se acreditará mediante **presentación de la tarjeta expedida por el INAEM**. Asimismo, **se hará constar obligatoriamente la condición de MIR.**

2.-Anulación y devoluciones.-

- a) El Colegio se reserva el derecho de **anular los cursos que no alcancen un mínimo imprescindible** de alumnos. En este caso se efectuará de oficio la devolución de la cuota de inscripción vía transferencia bancaria a la cuenta facilitada al Colegio por el interesado.
- b) Dada la antelación con la que se ha de efectuar la difusión de este Programa, **puede producirse posteriormente algún cambio de fechas** ajeno al Área de Formación colegial, que **no supondrá en ningún caso la anulación de las matrículas** realizadas, salvo renuncia expresa del interesado una vez comunicada esta circunstancia.
- c) **La renuncia a una plaza formativa, una vez formalizada la matrícula, sólo conllevará la devolución del importe si se comunica, al menos, cinco días antes del comienzo del curso.**

3.-Certificados.-

- a) Para la obtención del **certificado acreditativo** del curso, será **imprescindible la asistencia a un mínimo del 80%** de las horas lectivas del mismo en los cursos presenciales, **o la superación de la evaluación correspondiente** en los cursos semipresenciales y on line. **La asistencia presencial se verificará diariamente mediante firma.**
- b) El ICOMZ solicitará la **acreditación de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias del Gobierno de Aragón** para todos los cursos de carácter y contenido sanitario. Dicha acreditación, **se hará constar en los certificados de asistencia** expedidos a los alumnos.

ATENCIÓN:

La matriculación en los Cursos de este Programa Formativo implica la plena aceptación de estas normas



IMPRESO MATRÍCULA PROGRAMA FORMACIÓN 2023

CURSO:

APELLIDOS..... NOMBRE:.....

DOMICILIO.....C.P.....

POBLACIÓN:.....TELÉFONO:..... E-MAIL:.....

COLEGIADO COMZ. N.º:..... N.I.F.:.....ESPECIALIDAD:.....

OTRAS SITUACIONES (especificar):.....

PRECIO MATRÍCULA:

- Colegiados MIR o Residentes.....€
- Colegiados en ejercicio.....€
- Colegiados en paro (adjuntar copia tarjeta desempleo o mejora empleo INAEM).....€
- Otros (especificar)..... €

FORMA PAGO: Tarjeta crédito Efectivo Transferencia bancaria (CC/ ES 25 0128 0403 160100042982)

El abajo firmante se compromete a aceptar las normas generales de matriculación publicadas en el folleto de Formación y en la Web colegial: www.comz.org

ZARAGOZA, a.....dede 20.....

Firma:

Los datos recabados en esta ficha deberán ser actuales y verídicos, siendo responsabilidad del interesado a efectos de la legislación vigente, la falsedad o inexactitud de los mismos. Serán incorporados a los ficheros físicos y/o automatizados, propiedad del ICOMZ, siendo empleados con fines de gestión colegial, cumplimiento estatutario y/o legislativo. Conforme a la Ley Orgánica de Protección de Datos De Carácter Personal, las personas legitimadas podrán ejercer los derechos de acceso, rectificación y cancelación. Para ello deberán dirigirse mediante carta a la Secretaría General del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza . C/ Paseo Ruiseñores 2 - 50006 - Zaragoza o por Correo electrónico a secretariageneral@comz.org.

formas de realizar la matrícula:

→ **-Transferencia bancaria (CC/ ES 25 0128 0403 160100042982).** Adjuntando a la hoja de matrícula **copia de la transferencia realizada** y enviando todo por e-mail a la dirección: pgimeno@comz.org.

-On line: realizando todos los trámites a través de la plataforma on line del Colegio <http://www.comz.org/formacion-dpc/cursos>



COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE ZARAGOZA
Departamento de Formación: M^a Pilar Gimeno
Telf.: 976-388011 / e-mail: pgimeno@comz.org

CALENDARIO CURSOS 2023

Cursos inicio Enero 2023		(inscripción desde el 1 de diciembre)
Nombre	Fechas	Horario
Actualización en Medicina de Urgencias (on line)	Del 9 de enero al 16 de abril de 2023	on line
Dermatología práctica para Atención Primaria (presencial)	10, 11, 12, 17, 18, 19, 24, 25 y 26 de enero de 2023	16,30 a 19,30 h.
Instructor en RCP y DESA (Semipresencial)	Del 16 de enero al 5 de febrero de 2023 Práctica presencial: 31 de enero, 1 y 2 de febrero de 2023	on line 16-20 h.
Ecocardiografía y diagnóstico de imagen del corazón (Semipresencial)	del 18 de enero al 19 de febrero prácticas presenciales con ecógrafos: 23, 24, 25 y 26 de enero de 2023 (una hora cada día) casos clínicos presenciales: 1, 6, 8, 13 y 15 de febrero de 2023	On line 16 a 21 h. 17 a 19 h.
Desarrollar el bienestar psicológico y la resiliencia para profesionales sanitarios con Mindfulness y Compasión (presencial)	17, 24 y 31 de enero, 7, 14 y 21 de febrero de 2023	17 a 20 horas

Cursos inicio Febrero 2023		(inscripción desde el 9 de enero)
Nombre	Fechas	Horario
Nuevos retos en la atención del paciente geriátrico (presencial)	1, 2, 8, 9, 15, 16, 22 y 23 de febrero de 2023	17 a 19,30 h.
Curso básico de uso de la ecografía a pie de cama en Pediatría (Semipresencial)	fase on line del 6 al 26 de febrero de 2023 prácticas presenciales días 22 y 23 de febrero de 2023	16 a 20 h.
Casos prácticos sobre el Niño Grave. Detección precoz ... (presencial)	6, 7 y 8 de febrero de 2023	16 a 20 h.
Insulinización en Diabetes Mellitus tipo 2 en Atención Primaria (Semipresencial)	fase on line del 13 al 19 de febrero de 2023 sesión presencial lunes 20 de febrero de 2023	16,30 a 20,30 h.
Curso de Ecografía para médicos de familia (presencial)	27 y 28 de febrero, 1 y 2 de marzo de 2023	16 a 20 h.

Cursos inicio Marzo 2023		(inscripción desde el 1 de febrero)
Nombre	Fechas	Horario
Abordaje de la Salud Sexual desde la consulta médica (presencial)	7, 8, 14, 15, 21 y 22 de marzo de 2023	18 a 20 h.
Asistencia inicial al Paciente Traumatizado Grave (Semipresencial)	Del 7 al 26 de marzo de 2023 Práctica presencial: 27 y 28 de marzo de 2023	on line 16-20 h.
VI Curso de Métodos diagnósticos en Patología Digestiva: tubo digestivo, mesenterio y peritoneo (presencial)	9, 14, 16, 21 y 23 de marzo de 2023	17,30 a 20,30 h.
Taller sobre manejo de Asma y Epoc (presencial)	13, 14 y 15 de marzo de 2023	16,30 a 20,30 h.
Patología Vascular básica para AP (on line)	del 20 de marzo al 30 de abril de 2023	on line
Oftalmología pediátrica en Atención Primaria (semipresencial)	Sesiones con Google Meet los días 27 y 28 de marzo. Sesión presencial el 29 de marzo de 2023	17 a 20 h

Cursos inicio Abril 2023		(inscripción desde el 1 de marzo)
Nombre	Fechas	Horario
Soporte Vital Básico para profesionales de la Salud (presencial)	17 y 18 de abril de 2023	16 a 21 h.
Actualización en el tratamiento del Dolor (on line)	Del 17 de abril al 28 de mayo de 2023	on line
Cuidados paliativos en Geriátrica y aspectos geriátricos en ... (presencial)	19 y 20 de abril de 2023	16,30 a 20,30 h.
Función renal en Pediatría (presencial)	19 y 20 de abril de 2023	17 a 20 h

Cursos inicio Mayo 2023		(inscripción desde el 3 de abril)
Nombre	Fechas	Horario
Pediatría para Cooperantes y Voluntarios. Curso práctico-teórico... (on line)	del 8 al 28 de mayo plataforma on line. Sesiones webinar los días 8 y 29 de mayo de 2023	on line
Teoría y práctica de suturas (presencial)	Del 20 al 23 de marzo de 2023	17 a 20 h.
Soporte Vital Cardiopulmonar Avanzado (presencial)	22, 23, 24 y 25 de mayo de 2023	16 a 21 h.
Taller de Patología alérgica (presencial)	29, 30 y 31 de mayo de 2023	16,30 a 20,30 h

Cursos inicio Junio 2023		(inscripción desde el 2 de mayo)
Nombre	Fechas	Horario
Actualización en Traumatología e Infiltraciones (semipresencial)	Del 1 al 11 de junio de 2023	on line
	práctica presencial el 8 de junio de 2023	16 a 21 h.

Cursos inicio Septiembre 2023		(inscripción desde el 1 de octubre)
Nombre	Fechas	Horario
SPSS Básico. (On line)	Del 18 de septiembre al 22 de octubre de 2023	on line

Cursos inicio Octubre 2023		(inscripción desde el 28 de agosto)
Nombre	Fechas	Horario
Urgencias oftalmológicas en Pediatría (on line)	sesiones con Google Meet los días 2, 3 y 4 de octubre de 2023	17 a 20 horas
Soporte Vital Inmediato (semipresencial)	fase on line del 16 de octubre al 5 de noviembre de 2023 prácticas presenciales días 6 y 7 de noviembre de 2023	16 a 20 h.
Electrocardiografía clínica práctica para médicos de Atención Primaria (presencial)	17, 19, 24, 26 y 31 de octubre, 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23 y 28 de noviembre de 2023	17 a 20 h

Cursos inicio Noviembre 2023		(inscripción desde el 1 de octubre)
Nombre	Fechas	Horario
Síndromes geriátricos en Atención primaria (presencial)	6, 7, 8 y 9 de noviembre de 2023	16 a 20 h.
Seguridad infomática (on line)	del 6 de noviembre al 1 de diciembre de 2023	on line
Código Infarto (semipresencial)	Del 13 de noviembre al 3 de diciembre de 2023 Prácticas: 29 y 30 de noviembre (elegir 1 día)	On line 16 a 20 h.
Taller de endoscopia ginecológica sobre rata wistar introducida en un pelvitrainer (semipresencial)	sesión webinar 13 de noviembre de 2023 prácticas presenciales 20 de noviembre de 2023	16 a 20 h. 9,30 a 14 h y de 16 a 19,30 h
Patología respiratoria SADAR (presencial)	16 de noviembre de 2023	17 a 20 h.

Cursos inicio Diciembre 2023		(inscripción desde el 4 de noviembre)	
Nombre	Fechas	Horario	
Sesiones con el Dr. House: enfoque práctico al diagnóstico diferencial en Medicina (presencial)	13 y 14 de diciembre de 2023	17 a 20 h.	
Atención domiciliaria y en residencias a pacientes geriátricos y/o subsidiarios de cuidados paliativos... (presencial)	18 y 19 de diciembre de 2023	16,30 a 20,30 h.	



CURSOS ON LINE

ACTUALIZACIÓN EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR



Objetivos:

- ✓ Fomentar y difundir los conocimientos sobre mecanismos del Dolor, procedimientos diagnósticos y modalidades terapéuticas.
- ✓ Conocer los tipos de Dolor y síndromes dolorosos que se pueden beneficiar de las alternativas terapéuticas disponibles en la Unidad del Dolor.
- ✓ Aprendizaje del manejo de pacientes con estados de dolor agudo y subagudo, que no responden a otras terapéuticas.
- ✓ Diagnóstico, tratamiento, seguimiento y rehabilitación de pacientes con dolor crónico.
- ✓ Conocer la actividad y posibilidades terapéuticas de una Unidad del Dolor multidisciplinar, para mejorar y optimizar los recursos disponibles actualmente en nuestra Comunidad.

COORDINACIÓN

Dra. María Dolores Rodrigo Royo
Anestesiología, Reanimación.
Tratamiento del Dolor.
Jefa Unidad del Dolor. Hospital Clínico
Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza

Avalado por la Sociedad Aragonesa de Anestesiología, Reanimación y Terapia del Dolor.

Dra. Cinta Polo Soriano
Anestesiología y Reanimación. Hospital
Provincial "Ntra. Sra. de Gracia".
Zaragoza

Dra. María Dolores Rodrigo Royo
Anestesiología y Reanimación.
Tratamiento del Dolor. Hospital Clínico
Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza

DOCENCIA

Dra. Pilar Acín Lázaro
Anestesiología y Reanimación. Hospital
"Royo Villanova". Zaragoza

Dr. Pedro Cía Blasco
Anestesiología y Reanimación. Hospital
Clínico Universitario "Lozano Blesa".
Zaragoza

Dra. Rosario Escartín Martínez
Anestesiología y Reanimación. Hospital
"Obispo Polanco". Teruel

Dra. María del Mar Milla Pérez
Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad
del Dolor Hospital Clínico Universitario
"Lozano Blesa". Zaragoza

METODOLOGÍA

Se introducirá sucesivamente cada tema, acompañado de vídeos con grabación de casos reales y de un test de valoración.

A continuación se abrirá un Foro de Debate.

Durante los tres días siguientes se aclararán dudas, se corregirán los tests y se añadirán los casos clínicos.

Tutoría telemática constante.

TEMARIO

- 1.-Introducción al tratamiento del Dolor
 - Definición Dolor

- Epidemiología
 - Problemática
 - Unidades del Dolor
 - Valoración del Dolor
- 2.-Neuroanatomía y Neurofisiología del Dolor
- 3.-Dolor Agudo postraumático y postoperatorio:
- Fisiopatología
 - Tipología
 - Complicaciones del dolor postoperatorio
 - Tratamiento
- 4.-Dolor Oncológico:
- Epidemiología
 - Valoración
 - Tratamiento
 - Asistencia continuada
- 5.-Dolor Neuropático:
- Neurofisiología
 - Manifestaciones clínicas
 - Diagnóstico
 - Síndromes dolorosos más frecuentes
 - Tratamiento
- 6.-Dolor Músculo-osteoarticular:
- Manifestaciones clínicas
 - Diagnóstico
 - Síndromes dolorosos más frecuentes
 - Tratamiento
- 7.-Analgésicos antiinflamatorios no esteroideos:
- Concepto
 - Clasificación
 - Mecanismo de acción
 - Manifestaciones clínicas
 - Efectos adversos

- 8.-Fármacos Opioides:
- Concepto
 - Clasificación
 - Mecanismo de acción
 - Manifestaciones clínicas
 - Efectos adversos
- 9.-Tratamientos invasivos:
- Concepto
 - Minimamente invasivo
 - Neuromodulación invasiva
 - Infusión espinal
- 10.-Casos clínicos:
- Dolor agudo
 - Dolor Oncológico
 - Dolor Neuropático
 - Dolor músculo-esquelético

PLAZO DESARROLLO CURSO

6 semanas

Inicio: 17 de abril de 2023

Final: 28 de mayo de 2023

HORAS LECTIVAS

20 horas lectivas de equivalencia

▶ MATRÍCULA

Inicio plazo matrícula:

1 de marzo de 2023

Precio matrícula:

Colegiados en paro o MIR: 44 €
Resto de colegiados: 66 €

ACTUALIZACIÓN EN MEDICINA DE URGENCIAS



Objetivos:

- ✓ Conocer las manifestaciones clínicas y el diagnóstico de diversos síndromes en Medicina de Urgencias.
- ✓ Establecer la conducta a seguir ante cuadros agudos de alta prevalencia en Urgencias.
- ✓ Actualizarse en terapéutica y farmacología urgentes en situaciones críticas.
- ✓ Puesta al día en protocolos de actuación urgente.
- ✓ Analizar diversos casos clínicos relacionados con la Medicina de Urgencias.
- ✓ Conocer diversas guías de práctica clínica para los síndromes más frecuentes en Urgencias.
- ✓ Contactar con fuentes bibliográficas, páginas web y revistas relacionadas con la Medicina de Urgencias.

COORDINACIÓN

Dr. Miguel Rivas Jiménez
Medicina Familiar y Comunitaria.
Servicio Urgencias. Hospital Clínico
Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza.

Dr. José Luis Cabrerizo García
Medicina Interna
Serv. Medicina Interna. Hospital Clínico
Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza.

Dra. Amparo Cantín Golet
Medicina Interna
Servicio Urgencias. Hospital Clínico
Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza

DOCENCIA

Dra. Elisa Aldea Molina
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio Urgencias. Hospital "Royo
Villanova". Zaragoza.

Dra. Ana Isabel Condón Abanto
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio Urgencias. Hospital "Juan XXIII".
Tarragona.

Dr. Fernando Andréu Calvete
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio Urgencias. Hospital Clínico
Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza

Dra. Karen Arlyn Contreras Delgado
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio Urgencias. Hospital Clínico
Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza

Dra. Belén Arribas Entrala
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio Urgencias. Hospital General
Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dra. Marta de Azúa Jiménez
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio Urgencias. Hospital General
Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dr. Eduardo Bustamante Rodríguez
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio Urgencias. Hospital General
Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dr. Ireneo de los Mártires Almingol
Medicina Interna
Servicio Urgencias. Hospital Clínico
Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza

Dr. Alberto Fantoba
Urología
Serv. Urología Hospital de Barbastro.
Serv. Urología Clínica Montpellier.
Zaragoza

Dr. Joaquín Gómez Bitrián
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio Urgencias. Hospital Clínico
Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza

Dr. Jorge Isla Cobeta
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio Urgencias. Hospital Clínico
Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza

Dra. Marta Jordán Domingo
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio Urgencias. Hospital Clínico
Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza

Dra. Silvia Loscos Aranda
Medicina Interna
Serv. Infecciosas y Serv. Urgencias
Hospital Clínico Universitario "Lozano
Blesa". Zaragoza

Dr. Rafael Marrón Tundidor
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio Urgencias. Hospital General
Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dra. Mónica Martín Risco
Neurocirugía
Servicio Neurocirugía. Hospital Clínico
Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza

Dr. Julián Mozota Duarte
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio Urgencias. Hospital Clínico
Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza

Dra. Inés Murillo Díaz de Cerio
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio Urgencias. Hospital de Alcañiz.
Teruel

Dra. Elena Navarro Aguilar
Medicina Interna
Servicio Urgencias. Hospital Clínico
Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza

Dr. Jorge Navarro Calzada
Medicina Interna.
Servicio Urgencias. Hospital General
Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dr. José Luis Omiste Martínez
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio Urgencias. Hospital General
Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dr. Pedro Parrilla Herranz
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio Urgencias. Hospital General
Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dra. Cristina Pérez Lázaro
Neurología
Servicio Neurología. Hospital Clínico
Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza

Dr. Valentín Porrás Molina
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio Urgencias. Hospital Provincial.
Zaragoza

Dr. Miguel Rivas Jiménez
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio Urgencias. Hospital Clínico
Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza

Dr. Francisco Ruiz Ruiz
Medicina Interna
Servicio Urgencias. Hospital Clínico
Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza.

Dra. Beatriz Sierra Bergua
Medicina Interna
Servicio Urgencias. Hospital Clínico
Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza.

Dr. José Luis Sierra Monzón
Medicina Interna. Reumatología.
Servicio Infecciosas y Serv. Urgencias.
Hospital Clínico Universitario "Lozano
Blesa". Zaragoza

Dra. Ruth Solanas Treviño
Dermatología
Serv. Dermatología Hospital "San Jorge"
Huesca

Dra. Elvira Tari Ferrer
Medicina Interna
Servicio Urgencias. Hospital Clínico
Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza

Dr. Pedro Valdrés Carroquino
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio Urgencias. Hospital Clínico
Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza

Dra. Felicidad Yáñez Rodríguez
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio Urgencias. Hospital “Ernest
Lluch”. Calatayud.

Dra. Begoña Zalba Etayo
Medicina Intensiva
Servicio Intensivos. Hospital Clínico
Universitario “Lozano Blesa”. Zaragoza

METODOLOGÍA

Curso con carácter teórico-práctico, de 14 semanas de duración, estructurado en 40 temas (a razón de 3 temas por semana). El autor de cada tema actuará de tutor del mismo. Tras revisar el contenido teórico se propondrán dos casos prácticos sobre este tema.

Se realizará una prueba inicial y otra final de evaluación (tipo test).

TEMARIO

- 1.-Neumonías por Covid19 en Urgencias
- 2.-Insulinoterapia en Urgencias
- 3.-Edema Agudo de Pulmón
- 4.-Paciente con síncope en el Serv. Urgencias
- 5.-Pericarditis aguda. Miocarditis aguda
- 6.-Infecciones urinarias
- 7.-Código infarto de miocardio
- 8.-Criterios de calidad del Servicio de Urgencias.
- 9.-Paciente en choque
- 10.-Abdomen agudo
- 11.-Crisis grave de asma
- 12.-EPOC reagudizado
- 13.-Intoxicaciones en Urgencias
- 14.-Hemorragia digestiva aguda grave
- 15.-Fiebre neutropénica
- 16.-Profilaxis y tratamiento del Tromboembolismo Pulmonar
- 17.-Protocolo de actuación ante el paciente con sepsis
- 18.-Síndrome mononucleósico
- 19.-Aproximación inicial al politraumatizado
- 20.-Ventilación mecánica no invasiva en el paciente urgente
- 21.-Taquicardias de QRS ancho. Aproximación diagnóstica y terapéutica
- 22.-Actualización en RCP
- 23.-Manejo del paciente con quemaduras
- 24.-Traumatismo cráneo encefálico
- 25.-Paciente con marcapasos y DAI
- 26.-Urgencias en pacientes con infección por VIH
- 27.-Fármacos en Medicina de Urgencias
- 28.-Neumonía grave. Conducta a seguir
- 29.-Paciente con crisis convulsivas
- 30.-Meningitis y encefalitis agudas
- 31.-Sospecha de paludismo en Urgencias
- 32.-Virus emergentes: zika, dengue, virus del Nilo
- 33.-Sospecha de cefalea secundaria
- 34.-Actitud ante el paciente en coma
- 35.-Código ictus
- 36.-Anafilaxia, angioedema y urticaria aguda grave
- 37.-Fibrilación y aleteo auriculares
- 38.-Emergencias hipertensivas
- 39.-Toxicodermias. Erupciones por fármacos

40.-Diagnóstico diferencial del paciente
con púrpura en Urgencias.

PLAZO DESARROLLO PROGRAMA

14 semanas

Inicio: 9 de enero de 2023

Final: 16 de abril de 2023

HORAS LECTIVAS

40 horas lectivas de equivalencia

▶ MATRÍCULA

Inicio plazo matrícula:

1 de diciembre de 2022

Precio matrícula:

Colegiados en paro o MIR: 44 €

Resto de colegiados: 66 €

PATOLOGÍA VASCULAR BÁSICA PARA ATENCIÓN PRIMARIA



Objetivos:

- ✓ Reconocer y distinguir los signos y síntomas clave para el diagnóstico de la patología vascular desde la consulta de Atención Primaria (arterial, venosa, mixta)
- ✓ Discernir los signos de derivación de patología urgente o preferente al Servicio de Angiología y Cirugía Vascular.
- ✓ Exploraciones básicas en cirugía vascular: manejo e interpretación de la toma de presiones con doppler y valoración de la curva arterial.
- ✓ Manejo terapéutico del paciente vascular: control de los factores de riesgo cardiovascular, hábitos de vida cardiosaludables, manejo del tratamiento farmacológico en prevención primaria y secundaria.
- ✓ Seguimiento ambulatorio de los pacientes intervenidos: cirugía de revascularización arterial, cirugía de varices.

COORDINACIÓN

Dra. Ana Cristina Fdez.-Aguilar Pastor
Angiología y Cirugía Vascular.
Hospital "Miguel Servet". Zaragoza

*Avalado por la Sociedad Aragonesa de
Angiología y Cirugía Vascular
(SAACV).*

Dra. María Isabel Rivera Rodríguez
Angiología y Cirugía Vascular.
Hospital General Universitario "Miguel
Servet". Zaragoza

Dra. Irene Soguero Valencia
Angiología y Cirugía Vascular.
Hospital General Universitario "Miguel
Servet". Zaragoza.

DOCENCIA

Dra. Ana Cristina Fdez.-Aguilar Pastor
Angiología y Cirugía Vascular.
Hospital "Miguel Servet". Zaragoza

Dra. María Isabel Lara Guerrero
Angiología y Cirugía Vascular.
Hospital "Quirón Salud". Marbella

Dra. Ana Cristina Marzo Álvarez
Angiología y Cirugía Vascular.
Hospital General Universitario "Miguel
Servet". Zaragoza

Dra. Ana Miguel Sánchez
Angiología y Cirugía Vascular.
Hospital Clínico Universitario "Lozano
Blesa". Zaragoza

Dra. Irene Vázquez Berges
Angiología y Cirugía Vascular.
Hospital General Universitario "Miguel
Servet". Zaragoza.

METODOLOGÍA

Curso totalmente online, repartido en 3 módulos. Cada módulo estará abierto durante dos semanas durante las cuales los alumnos deberán revisar la teoría. Al final de cada módulo habrá un test con preguntas relacionadas con la teoría expuesta y casos clínicos.

Tutoría telemática constante.

TEMARIO

Módulo 1: patología arterial.

1. Isquemia arterial aguda: clínica y exploración física, estudio doppler,
2. Criterios de derivación, seguimiento postquirúrgico, tratamiento médico.
 - a) Embolismo arterial.
 - b) Trombosis arterial.
 - c) Trombosis del injerto.
3. Isquemia arterial crónica: clínica y exploración física, estudio doppler, criterios de derivación, control de factores de riesgo cardiovascular, tratamiento médico, seguimiento postquirúrgico.
4. Isquemia cerebrovascular: control de factores de riesgo cardiovascular, tratamiento médico, seguimiento postquirúrgico.
5. Pie diabético: clínica y exploración física, criterios de derivación, control de factores de riesgo cardiovascular, tratamiento médico.

Test de 30 preguntas y dos casos clínicos.

Módulo 2: patología venosa.

1. Insuficiencia venosa crónica: clínica y exploración física, criterios de derivación de varices quirúrgicas, criterios de derivación de úlceras venosas, tratamiento

médico, seguimiento postquirúrgico.

2. Trombosis venosa superficial y profunda: clínica y exploración física, criterios de derivación, tratamiento médico.

Test de 20 preguntas y dos casos clínicos.

Módulo 3: aneurismas arteriales:

1. Criterios de screening, criterios de derivación, control ambulatorio, tratamiento médico, seguimiento postquirúrgico.

Test de 10 preguntas y un caso clínico.

PLAZO DESARROLLO CURSO

6 semanas

Inicio: 20 de marzo de 2023

Final: 30 de abril de 2023

HORAS LECTIVAS

40 horas lectivas de equivalencia

▶ **MATRÍCULA**

Inicio plazo matrícula:

1 de febrero de 2023

Precio matrícula:

Colegiados en paro o MIR: 44 €

Resto de colegiados: 66 €

PEDIATRÍA PARA COOPERANTES Y VOLUNTARIOS.

Curso práctico-teórico sobre Pediatría en Salud Internacional aplicada al terreno.



Objetivo principal:

- ✓ Mejorar la formación de profesionales de la salud en el campo de la cooperación sanitaria y el manejo de los problemas de salud internacional que afectan a la población infantil en países con pocos recursos.

Objetivos específicos:

- ✓ Conocer los componentes fundamentales de los sistemas de salud. Conocer los elementos técnicos básicos de la cooperación en situaciones de emergencia/ayuda humanitaria y cooperación para el desarrollo.
- ✓ Entender los conceptos elementales de la cooperación internacional y la salud global.
- ✓ Identificar cuáles son los puntos más relevantes en el manejo de los principales síndromes clínicos en pediatría dentro de la salud internacional y en el trópico.
- ✓ Identificar los principales patógenos responsables de las enfermedades tropicales, parasitarias, bacterianas y víricas.

COORDINACIÓN

Dra. Cayetana Verástegui Martínez.
Pediatría.
Médicos Sin Fronteras.

Curso avalado por la Sociedad Aragonesa de Pediatría (SPARS)

DOCENCIA

Dra. Sara Laliena Aznar.
Pediatría.
Centro de Salud de Cuarte. Zaragoza.

Dra. M^a Concepción Mombiedro
Arizmendi
Pediatría.
Pediatria de Médicos Sin Fronteras.

Dra. Katja Schmitz.
Pediatría.
Centro de Salud "Guillem de Castro".
Valencia.

Dra. Cayetana Verástegui Martínez.
Pediatría.
Pediatria de Médicos Sin Fronteras.

METODOLOGÍA

El curso se realizará a lo largo de 3 semanas. El primer día lectivo se realizará una sesión telemática a través de webinar de 1,5 h de duración donde se explicará el contenido, los objetivos y la dinámica del curso.

El material del curso estará disponible a lo largo de 3 semanas en la plataforma online del ICOMZ, así como el chat para resolver preguntas.

Se recomienda que la primera semana se revisen los módulos 1 y 2, la segunda semana los módulos 3 y 4 y la última semana los módulos 5 y 6.

Al final de cada módulo se resolverán varios casos clínicos y terminará el curso

con una sesión telemática a través de webinar de 1,5 h de duración para resolver dudas.

TEMARIO

MÓDULO 1: Acción Humanitaria ¿Todo vale?

1. Cambio de mentalidad: De la caridad a la acción humanitaria desde el enfoque de derechos (derechos humanos y derecho internacional humanitario).
2. Calidad y rendición de cuentas en ayuda humanitaria (Proyecto Esfera): ¿Hay que rendir cuentas de cómo se gastan los recursos? ¿a quienes?
3. Trabajo en red y profesionalización de la ayuda humanitaria. Otras iniciativas: *clústers*, equipos médicos certificados (EMTs)
4. El trabajo en la sombra. Lo que no se ve: Planificación y gestión de proyectos, logística y seguridad.

MÓDULO 2: Parasitología y Pediatría.

1. Malaria: Epidemiología, Diagnóstico Manejo y tratamiento.
2. Chagas congénito y pediátrico.
3. Leishmaniosis.
4. Helmintiasis intestinales y genitourinarias.
5. Arboviriasis (Dengue, Zika, Fiebre amarilla...)
6. Protozoos intestinales.

MÓDULO 3: Los grandes síndromes

1. Neumonía.
2. Sarampión.
3. Síndrome diarreico.
4. Síndrome febril.

5. Síndromes neurológicos.
6. Nefrología.
7. Anemias y hemoglobinopatías.
8. VIH/SIDA: diagnóstico y tratamiento.
9. Tuberculosis: epidemiología, diagnóstico manejo y tratamiento.
10. Nutrición (programas de malnutrición grave)

MÓDULO 4: Acción humanitaria en Urgencias.

1. Tipos de emergencias: catástrofes naturales, conflictos bélicos, emergencias complejas.
2. Quién es quién: implicados y reparto de responsabilidades en una emergencia.
3. Fases de la emergencia humanitaria: evolución de las necesidades y del desarrollo de la ayuda.
4. Emergencia humanitaria por epidemias.
5. Cómo se gestiona una epidemia de cólera (teoría y dinámica de grupo *rol playing*)
6. Objetivos del Desarrollo Sostenible (ODS, agenda 2030) y trabajo humanitario.
7. ¿Qué son los ODS? ¿Son importantes para la ayuda humanitaria?

MÓDULO 5: Talleres prácticos.

1. Fluidoterapia.
2. Tratamiento de la malaria.
3. Nutrición enteral.
4. Conflictos bioéticos.

MÓDULO 6: Cooperante en viaje ¿y yo de qué me tengo que preocupar?

1. Preparando el viaje: pasaporte, visado, billetes...¿y el botiquín?.
2. Alertas sanitarias, fuentes de información.
3. Vectores transmisores y ectoparásitos en el viajero.
4. Vacunas: recomendadas, obligatorias.
5. Quimiprofilaxis contra la Malaria.
6. Diarrea del viajero, cólera y fiebre tifoidea.
7. Qué hacer a la vuelta.

PLAZO DESARROLLO PROGRAMA

3 semanas

Fase on line: del 8 al 28 de mayo de 2023.

Sesiones webinar los días 8 y 29 de mayo de 2023.

Horario: de 16 a 17,30 h.

HORAS LECTIVAS

25 horas lectivas de equivalencia

► MATRÍCULA

-Inicio plazo matrícula:

3 de abril de 2023

-Precio matrícula:

Colegiados en paro o MIR: 44 €
Resto de colegiados: 66 €

SEGURIDAD INFORMÁTICA



Objetivos:

- ✓ Adquirir los conocimientos básicos para interactuar de forma más segura con las redes informáticas.
- ✓ Aprender a identificar los riesgos a los que nos enfrentamos en entornos domésticos y profesionales.
- ✓ Minimizar esos riesgos y establecer protocolos de recuperación de incidentes.
- ✓ Ser conscientes de las herramientas de rastreo y aprender a usar las herramientas para proteger tanto nuestra intimidad como la privacidad de nuestros datos en el entorno profesional.
- ✓ Aprender a minimizar el rastro digital tanto en ordenadores como dispositivos móviles.

DOCENCIA

Eduardo Tomás Fiat Gracia
Programador Área de Sistemas.
Servicio de Informática Universidad de Zaragoza.

METODOLOGÍA

Curso con carácter Teórico-práctico, de 4 semanas de duración, parte teórica y resolución de ejercicios y dudas. Tutoría telemática constante, Foros de debate, chats, etc.

TEMARIO

1. Conceptos básicos.
 - 1.1. Introducción a redes.
 - 1.2. Criptografía y criptoanálisis.
 - 1.3. Buenas prácticas.
2. Privacidad en la red.
 - 2.1. Buscadores.
 - 2.2. Rastreadores.
 - 2.3. Redes sociales.
 - 2.4. Servicios en la nube.

- 2.5. Anonimato.
- 2.6. Redes privadas virtuales.
- 2.7. Cifrado de conexión.
3. Comunicaciones seguras.
 - 3.1. Correo electrónico GPG.
 - 3.2. Mensajería instantánea segura.
 - 3.3. Cifrado de voip.
4. Cifrado de datos.
 - 4.1. Protección de contraseñas.
 - 4.2. Directorios.
 - 4.3. Sistema completo.
5. Seguridad y privacidad en dispositivos móviles.

PERFIL REQUERIDO

Conocimientos básicos del entorno Windows e Internet.
El curso se puede realizar en Windows/Mac y Linux

PLAZO DESARROLLO PROGRAMA

4 semanas

Inicio: 6 de noviembre de 2023

Final: 1 de diciembre de 2023

HORAS LECTIVAS

15 horas lectivas de equivalencia

► MATRÍCULA

Inicio plazo matrícula:

2 de octubre de 2023

Precio matrícula:

Colegiados en paro o MIR: 44 €
Resto colegiados: 66 €

SPSS BÁSICO



Objetivos:

- ✓ Obtener conocimientos básicos de introducción adecuada de datos.
- ✓ Transformación y preparación de la base de datos para el correcto análisis.
- ✓ Aprender a realizar un análisis tanto descriptivo como analítico.
- ✓ Representación gráfica de los datos.

DOCENCIA

Dr. Diego Júdez Legaristi
Medicina Preventiva y Salud Pública.
Anestesiología y Reanimación.
Hospital "Ernest Lluch" Calatayud.

METODOLOGÍA

Curso con carácter Teórico-práctico, de 5 semanas de duración, estructurado en:

- 4 semanas (videos, ejercicios, foro y tutoría)
- 1 semana (resolución ejercicios y dudas)

-Parte Teórica:

- Video sobre metodología de la investigación sanitaria y posibilidades del programa informático.
- Documentación sobre las fases de la investigación sanitaria, conceptos bioestadísticos básicos y menús detallados para uso del programa informático.
- Diapositivas y vídeos.

-Parte Práctica:

- Resolución de ejercicios (comentados o corregidos por el profesor antes de 72 h.)
- Resolución de dudas.
- Tutoría telemática constante, Foros de debate, chats, etc...

Prueba final de evaluación (1 semana de plazo)

TEMARIO

- 1.-Conceptos básicos de investigación
- 2.-Estadísticos y Test de comparación
- 3.-Menús del Programa
- 4.-Tipos de ficheros en SPSS
- 5.-Definición de variables
- 6.-Etiquetado de variables
- 7.-Valores missing o perdidos
- 8.-Introducción de datos
- 9.-Fusión de casos
- 10.-Fusión de variables
- 11.-Segmentación del archivo
- 12.-Selección de casos

- 13.-Ponderación
- 14.-Cálculo de variables y obtención de variables secundarias
- 15.-Recodificación
- 16.-Paso de variables cadena a numéricas
- 17.-Tratamiento con fechas
- 18.-Estadísticos descriptivos
- 19.-Test paramétricos
- 20.-Test no paramétricos
- 21.-Gráficos

PERFIL REQUERIDO

Conocimientos básicos del entorno Windows e Internet.

- **NO PARA MAC**

PLAZO DESARROLLO PROGRAMA

5 semanas

Inicio: 18 de septiembre de 2023

Final: 22 de octubre de 2023

HORAS LECTIVAS

30 horas lectivas de equivalencia

► **MATRÍCULA**

Inicio plazo matrícula:

4 de septiembre de 2023

Precio matrícula:

Colegiados en paro o MIR: 44 €

Resto colegiados: 66 €

URGENCIAS OFTALMOLÓGICAS EN PEDIATRÍA



Google Meet

OBJETIVOS:

- ✓ Servir de Guía práctica para realizar de forma precoz y precisa el diagnóstico de la patología urgente, y conocer el tratamiento, manejo y criterios de derivación al Oftalmólogo de este tipo de urgencias.
- ✓ Reducir los costes socioeconómicos y mejorar la calidad de la atención que reciben los niños con problemas oftalmológicos.
- ✓ Adquirir habilidades que redunden en un buen manejo de las urgencias oftalmológicas pediátricas más frecuentes.

COORDINACIÓN

Dra. Elena García Martín
Oftalmología
Servicio Oftalmología. Hospital
Universitario "Miguel Servet" Zaragoza.

DOCENCIA

Dra. Carmen Egea Estopiñán
Oftalmología
Hospital Universitario "Miguel Servet".
Zaragoza

Dra. Elena García Martín
Oftalmología
Hospital Universitario "Miguel Servet".
Zaragoza

Dra. Miriam Idoipe Corta
Oftalmología
Hospital Universitario "Miguel Servet".
Zaragoza

METODOLOGÍA

El curso se impartirá telemáticamente mediante la herramienta Google Meet y se enviará a cada alumno/a el link para

conectar. Compartirá la pantalla la ponente para ir realizando la explicación con apoyo de power point, videos e imágenes.

Clases teórico-prácticas basadas en la exposición de imágenes de casos clínicos reales con contenidos de aplicación práctica útiles para la clínica habitual.

Resolución de los casos prácticos en común.

Autoevaluación final con casos clínicos prácticos.

TEMARIO

1ª SESIÓN

Ejercicio de autoevaluación previo al curso.

1. Anatomía del ojo.
2. Examen oftalmológico general en urgencias.
3. El ojo rojo: Diagnóstico diferencial.

4. Conjuntivitis y queratitis.

Casos clínicos interactivos.

2ª SESIÓN

5. Uveítis, escleritis y epiescleritis.

6. Glaucoma congénito.

7. Manifestaciones oculares de las enfermedades sistémicas.

8. Leucocoria.

Casos clínicos interactivos.

3ª SESIÓN

9. Patología aguda de los anexos oculares (párpados, vías lagrimales y pestañas)

10. Traumatismos oculares.

11. Estrabismo de aparición aguda.

12. Perspectiva médico-legal en urgencias oftalmológicas.

Casos clínicos interactivos.

Ejercicio de autoevaluación y corrección.

FECHAS

Sesiones de Google meet los días 2, 3 y 4 de octubre de 2023.

Horario de 17 a 20 horas.

DURACIÓN

9 horas lectivas, todas ellas de conexión telemática.

► MATRÍCULA

Inicio plazo matrícula:

4 de septiembre de 2023

Precio matrícula:

Colegiados en paro o MIR: 11 €
Resto colegiados: 31 €



CURSOS SEMIPRESENCIALES

ASISTENCIA INICIAL AL PACIENTE TRAUMATIZADO GRAVE



Objetivos:

- ✓ Dotar al alumno del conocimiento necesario para asistir a cualquier paciente traumatizado.
- ✓ Implementar el Código Trauma en el Sistema Aragonés de SALUD.
- ✓ Identificar pacientes y situaciones de riesgo.
- ✓ Correcta activación de los servicios de emergencias, posiciones de traslados, cuidados durante la asistencia.
- ✓ Desarrollar las habilidades prácticas para el manejo del trauma: maniobras de movilización/inmovilización, manejo de la vía aérea difícil, sueroterapia y control del shock, aplicación de la ecografía urgente...

COORDINACIÓN

Dr. Javier Pueyo Val
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio 061 Aragón. UME 1.
Instructor ERC en SVA y en Simulación Médica. Instructor ESVAP y por el Consejo Español de RCP en SVB y DEA
Coordinador Programa ESVAP en Aragón.
Presidente de la Sociedad Aragonesa de Simulación aplicada a la Medicina (SASAM) y el Consejo Aragonés de RCP.

Curso avalado por la Sociedad Aragonesa de Simulación Aplicada a la Medicina (SASAM) y la Cátedra de Simulación Aplicada a la Medicina de la Universidad de Zaragoza y el ICOMZ.

Dr. José María Porquet Gracia
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio 061 Aragón. UME
1.Zaragoza

Dr. Javier Pueyo Val
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio 061 Aragón. UME
1.Zaragoza

METODOLOGÍA

Constará de dos fases:

-Fase no presencial (10 horas lectivas):

Vía Plataforma MOODLE del ICOMZ.

Se recibirá el material de estudio y se accederá al Aula Virtual con clave de acceso, donde el alumno descargará información actualizada, y deberá realizar tareas, evaluaciones, etc. supervisadas directamente por los docentes.

DOCENCIA

Dr. Enrique Capella Callaved
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio 061 Aragón. UME 1.Zaragoza

Dra. Patricia Mora Rangil
Medicina Intensiva
Hospital Universitario "Miguel Servet"
Zaragoza.

-Fase presencial: (8 horas lectivas).

Eminentemente práctica, con breves exposiciones teóricas previas a las prácticas, que se realizarán en grupos reducidos y con carácter rotatorio y tutorización individual.

-Evaluación teórico-práctica inicial y final

TEMARIO

A- Fase No Presencial: 2 semanas para la resolución de actividades propuestas, as, participación en foros y cumplimentación de test, etc.

- 1- Definición de trauma grave. Sistemas de triaje.
- 2- Valoración de la escena. Decálogo de asistencia.
- 3- Traumatizado general.
- 4- Trauma: TCE, medular, torácico, abdominal, shock.
- 5- Manejo de la vía aérea.
- 6- Sueroterapia y farmacología.
- 7- Ecografía urgente de despistaje ecofast.

B- Fase Presencial: dos tardes con talleres prácticos sobre:

- 1- Manejo de la vía aérea y ventilación mecánica.
- 2- Inmovilización.
- 3- Movilización.
- 4- Retirada de casco.
- 5- Extricación de vehículo.
- 6- Accesos y fármaco.,
- 7- Ecografía ecofast.

PLAZO DESARROLLO PROGRAMA:

3 semanas

Fase no presencial:

Inicio: 7 de marzo de 2023

Final: 26 de marzo de 2023

Práctica presencial:

27 y 28 de marzo de 2023

Horario: de 16 a 20 horas

HORAS LECTIVAS:

18 horas lectivas de equivalencia
(10 on line y 8 presenciales)

SEDE

- Centro Simulación Médica de la Facultad de Medicina (sólo parte presencial).
- Metodología online para el resto del Curso.

PARTICIPANTES

Máximo 24 alumnos

▶ **MATRÍCULA**

Inicio plazo matrícula:

1 de febrero de 2023

Precio matrícula:

- Colegiados en paro o MIR: 44 €
- Resto colegiados: 66 €

ACTUALIZACIÓN EN TRAUMATOLOGÍA E INFILTRACIONES

semipresencial

Objetivos:

- ✓ Actualizar conocimientos de las patologías más prevalentes de traumatología.
- ✓ Comprender y saber interpretar radiografías de fracturas, lesiones de partes blandas, material de osteosíntesis y prótesis de rodilla y cadera.
- ✓ Aprender las maniobras básicas de reducción en la primera asistencia de las principales luxaciones (hombro, codo, rótula, tobillo) y fracturas (radio distal, cadera, hombro, tobillo).
- ✓ Conocer el material ortoprotésico.
- ✓ Ser capaz de identificar los tipos de osteosíntesis y las pautas a seguir en el seguimiento de estos pacientes.
- ✓ Reafirmar conocimientos de inmovilizaciones, vendajes funcionales, férulas y yesos.
- ✓ Adquirir habilidades para realizar artrocentesis e infiltraciones articulares y de tejidos blandos. Se dispondrá de simuladores específicos para la práctica en hombro, codo, rodilla, tobillo.
- ✓ Técnicas básicas de sutura.

COORDINACIÓN Y DOCENCIA

Dr. Eduardo Blanco Baiges
Cirugía Ortopédica y Traumatología
Unidad de Extremidad Superior. Hospital
Clínico Universitario "Lozano Blesa".
Zaragoza

Dr. Daniel Iglesias Aparicio
Cirugía Ortopédica y Traumatología
Unidad de Columna. Hospital
Quirónsalud Zaragoza.

Dr. Adrián Roche Alberó
Cirugía Ortopédica y Traumatología
Unidad de Fracturas. Hospital
Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

METODOLOGÍA

La parte teórica se estudiará en la plataforma on line del ICOMZ donde estará accesible el curso mediante las claves que se envíen a cada alumno.

Se incluirán presentaciones power point con audios explicativos y documentación.

En la parte práctica, se realizarán talleres con demostraciones de reducción de luxaciones y colocación de inmovilizaciones. Se practicarán técnicas básicas de sutura sobre tejido sintético.

Por último, se programa un Taller de Infiltraciones en el que cada alumno podrá realizar infiltraciones en simuladores anatómicos específicos y técnicas básicas de sutureo.

TEMARIO

Teoría

1. Fracturas de húmero proximal.
2. Lesiones manguito rotador.

3. Infiltraciones Generalidades.
4. Hombro infiltraciones
5. Gonartrosis.
6. Lesiones condrales lig meniscos.
7. Artrocentesis rodilla.
8. Cadera.
9. Cadera partes blandas.
10. Codo.
11. Mano.
12. Columna.

Práctica:

- Fracturas y luxaciones del hombro.
- Vendajes, férulas y yesos.
- Fracturas y luxaciones del codo y muñeca.
- Implantes de osteosíntesis.
- Lesiones deportivas del hombro..
- Lesiones del codo y muñeca.
- Técnicas de infiltración.
- Práctica de infiltraciones, vendajes y ortesis.
- Casos prácticos simulados.

FECHAS

- **Teoría:** material disponible online del 1 al 11 de junio de 2023.

- **Taller práctico:** jueves 8 de junio de 2023.

Horario: de 16 a 21 horas.

SEDE

- Centro Simulación Médica de la Facultad de Medicina (sólo parte presencial).
- Metodología online para el resto del Curso.

DURACIÓN

15 horas lectivas (5 presenciales y 10 on line)

PARTICIPANTES

Máximo 20 alumnos

▶ MATRÍCULA

Inicio plazo matrícula:

2 de mayo de 2023

Precio matrícula:

Colegiados en paro o MIR: 44 €

Resto colegiados: 66 €

CÓDIGO INFARTO CLÍNICO-PRÁCTICO MEDIANTE SIMULADORES

semipresencial

Objetivos:

- ✓ Aumentar la resolución práctica óptima del paciente que está sufriendo un Infarto Agudo de Miocardio, aplicando los algoritmos vigentes basados en el Código Infarto Aragón, mediante trabajo en equipo, recreando escenarios simulados cuasireales.
- ✓ Aumentar la resolución eficaz y eficiente de grupos de casos críticos que han sido analizados por el Grupo de Trabajo de Cardiopatía Isquémica del Código Infarto Aragón como casos a mejorar.
- ✓ Se espera que el alumno, al finalizar el curso, sea capaz de diagnosticar correctamente, el Infarto Agudo de Miocardio, utilice las herramientas óptimas para su tratamiento y sea capaz de utilizar correctamente los servicios y criterios de derivación e interrelación con otras especialidades médicas.

COORDINACIÓN

Dr. Javier Pueyo Val
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio 061 Aragón. UME 1.Zaragoza
Instructor ERC en SVA y en Simulación Médica. Instructor ESVAP y por el Consejo Español de RCP en SVB y DEA. Coordinador Programa ESVAP en Aragón.
Presidente de la Sociedad Aragonesa de Simulación aplicada a la Medicina (SASAM) y el Consejo Aragonés de RCP.

Curso avalado por la Sociedad Aragonesa de Simulación Aplicada a la Medicina (SASAM) y la Cátedra de Simulación Aplicada a la Medicina de la Universidad de Zaragoza y el ICOMZ.

DOCENCIA

Dña. Emilia Ferrer López
DUE
Sector II SALUD. Zaragoza.

Dr. Javier Pueyo Val
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio 061 Aragón. UME 1.Zaragoza

Dra. Esther Sánchez Insa
Cardiología. Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza
Grupo de Trabajo de Cardiopatía Isquémica Código Infarto Aragón.

METODOLOGÍA

Constará de dos fases:

-Fase no presencial (16 horas lectivas):

Vía Plataforma MOODLE del ICOMZ.

Se recibirá el material de estudio y se accederá al Aula Virtual con clave de acceso, donde el alumno descargará información actualizada, y deberá realizar tareas, evaluaciones, etc. supervisadas directamente por los docentes.

-Fase presencial: (4 horas lectivas).

Eminentemente práctica, con maniquí de alta fidelidad en la sala de simulación y desarrollo de casos clínicos.

Interacción permanente con los docentes durante ambas fases.

TEMARIO

A- Fase No Presencial: 2 semanas para la resolución de actividades propuestas, participación en foros de programa, cumplimentación de test, etc.

- Estado actual del Código Infarto.
- Manejo del SCA.
- Fibrinólisis en el Código Infarto.
- ICP en el Código Infarto.
- Reperusión en Código Infarto.

B- Fase Presencial: una tarde con casos clínicos sobre:

- Activación Código Infarto.
- Manejo del IAM derecho y posterior.
- Manejo de complicaciones.
- Manejo de fármacos.

PLAZO DESARROLLO PROGRAMA:

2 semanas

Fase no presencial:

Inicio: 13 de noviembre de 2023

Final: 3 de diciembre de 2023

Práctica presencial:

29 y 30 de noviembre de 2023

(un día a elegir)

Horario: de 16 a 20 horas

HORAS LECTIVAS:

20 horas lectivas de equivalencia

(16 on line y 4 presenciales)

SEDE

-Centro de Simulación Médica de la Facultad de Medicina de Zaragoza (sólo parte presencial)

-Metodología online para el resto del Curso.

PARTICIPANTES

Máximo 24 alumnos

► **MATRÍCULA:**

Inicio plazo matrícula:

2 de octubre de 2023

Precio matrícula:

-Colegiados en paro o MIR: 44 €

-Resto colegiados: 66 €

III CURSO BÁSICO DE USO DE LA ECOGRAFÍA A PIE DE CAMA EN PEDIATRÍA

semipresencial

Objetivos:

- ✓ La ecografía se integra hoy en día con la clínica y el resto de pruebas complementarias en el entorno de la atención al paciente pediátrico y neonatal crítico. Hablamos de la ecografía “a pie de cama” o “en el punto de cuidado” (POCUS: Point of Care Ultrasound) cuya finalidad es dar respuestas a interrogantes clínicas concretas y facilitar un diagnóstico o valoración clínica.
- ✓ Este curso se concibe como una actividad eminentemente práctica e introductoria, que permita iniciarse en el uso clínico de la ecografía a pie de cama a pediatras sin conocimientos previos.

COORDINACIÓN

Dr. Daniel Palanca Arias
Pediatria.
Unidad de Cuidados Intensivos
Pediátricos. Cardiología Infantil. Hospital
Universitario “Miguel Servet”. Zaragoza

*Avalado por la Sociedad Española de
Cuidados Intensivos Pediátricos*

DOCENCIA

Dr. Marcos Clavero Adell
Pediatria. Serv. Cardiología Infantil
Hospital Universitario “Miguel Servet”.
Zaragoza

Dra. Irene Gil Hernández.
Unidad de Cuidados Intensivos
Pediátricos. Hospital Universitario
“Miguel Servet”. Zaragoza.

Dr. Rafael González Cortés
Pediatria. Unidad de Cuidados
Intensivos Pediátricos. Hospital
Universitario “Gregorio Marañón”.
Madrid

Dr. Lorenzo Jiménez Montañés.
Pediatria Unidad Cardiología Infantil.
Hospital Universitario “Miguel Servet”.
Zaragoza.

Dra. Ainhoa Jiménez Olmos
Pediatria. Unidad de Cuidados Intensivos
Pediátricos. Hospital Universitario “Joan
XXIII”. Tarragona.

Dra. Inés Martínez Redondo.
Pediatria. Unidad de Cuidados
Intensivos Pediátricos. Hospital
Universitario “Miguel Servet”. Zaragoza.

Dr. Daniel Palanca Arias
Pediatria. Unidad de Cuidados
Intensivos Pediátricos. Hospital
Universitario “Miguel Servet” Zaragoza

Dr. Luis Renter Valdovinos.
Pediatria. Unidad de Cuidados
Intensivos Pediátricos. Hospital
Universitario “Parc Taulí”. Sabadell.
Winfocus Faculty (World Interactive
Network Focussed On Critical
Ultrasound)

METODOLOGÍA

Curso de carácter semipresencial
teórico-práctico, a desarrollar en un
plazo de 3 semanas. Constará de dos
fases:

-Fase no presencial: on line (8 horas
lectivas). Se abordarán mediante
sesiones teóricas basadas en
documentos internacionales, los
conceptos y aplicaciones básicas
recomendadas.

-Fase presencial: (8 horas
lectivas) Talleres prácticos con

ecógrafos: ocho horas presenciales (repartidas en dos tardes consecutivas) para realizar prácticas con los ecógrafos en cuatro talleres simultáneos.

TEMARIO

- 1.- Concepto de ecografía clínica. Fundamentos básicos de la ecografía. Ecógrafos y sondas. Conceptos técnicos y base física del uso de los ultrasonidos. Manejo del ecógrafo. 2D, M, Color, Doppler. Ajuste de la imagen y Artefactos. "Botonología".
- 2.- Ecografía transfontanelar. Sistemática de la exploración cerebral en el neonato. Principales patologías del neonato prematuro y a término. Ecografía torácica en neonato.
- 3.- Neuroecografía. Doppler transcra- neal. Nervio óptico. Reflejo pupilar.
- 4.- Ecografía en el politrauma. Protocolo FAST y extended-FAST.
- 5.- Técnicas ecoguiadas: Toraco- centesis, paracentesis, pericar- diocentesis.
- 6.- Ecografía torácica. Vía aérea. Derrame pleural. Sistemática de la exploración pulmonar. Patrones ecográficos pulmonares. Neumotórax, derrame, síndrome intersticial, condensación. Movilidad diafragmática.
- 7.- Ecocardiografía básica. Planos y ventanas.
- 8.- Ecocardio funcional: Protocolo FCUS. Cálculo del gasto cardiaco. Precarga y respuesta a fluidos. Hipertensión pulmonar. Derrame pericárdico y taponamiento. Localización de dispositivos.

9.- Canalización vascular ecoguiada. Vías venosas centrales. Sistemática de la exploración vascular. Identificación de principales venas y arterias.

10.- Otros protocolos eco-clínicos. BLUE

- protocol. FEEL protocol. FEER protocol, CAUSE protocol.

11.- Casos clínicos. Videos.

Talleres prácticos con ecógrafos y modelo humano voluntario así como biomodelos animal para una experiencia realista en simulación.

PLAZO DESARROLLO PROGRAMA:

3 semanas

Fase no presencial:

Inicio: 6 de febrero de 2023

Final: 26 de febrero de 2023

Práctica presencial:

22 y 23 de febrero

Horario: de 16 a 20 horas

HORAS LECTIVAS:

16 horas lectivas de equivalencia (8 on line y 8 presenciales)

SEDE

- Consultas de Cardiología Hospital Infantil (sólo parte presencial)
- Metodología online para el resto del Curso

PARTICIPANTES

Máximo 20 alumnos

▶ **MATRÍCULA**

Inicio plazo matrícula:

9 de enero de 2023

Precio matrícula:

Colegiados en paro o MIR: 44 €
Resto colegiados: 66 €

ECOCARDIOGRAFÍA Y DIAGNÓSTICO POR IMAGEN DEL CORAZÓN

semipresencial

Objetivos:

- ✓ Introducir los conceptos básicos de las principales técnicas de imagen cardíaca
 - Ecocardiografía
 - Cardio-TC
 - Cardio-RMN
- ✓ Conocer las indicaciones y las posibilidades diagnósticas de las técnicas de imagen.
- ✓ Adquirir una destreza básica en la realización de ecocardiografía con prácticas sobre modelos.
- ✓ Reconocer los patrones de normalidad con cada una de las técnicas y ser capaces de realizar diagnósticos de las patologías

COORDINACIÓN

Dr. Isaac Lacambra Blasco
Cardiología.
Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza
Profesor Asociado Ciencias de la Salud. Facultad Medicina Zaragoza.

Dra. Sara Gomara de la Cal
Neumología
Hospital Clínico Universitario
"Miguel Servet". Zaragoza

Dr. Daniel Grados Saso
Cardiología.
Hospital de Barbastro. Huesca

DOCENCIA

Dra. Ariadna Ayerza Casas.
Pediatría.
Hospital Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dr. Isaac Lacambra Blasco
Cardiología.
Hospital Clínico Universitario
"Lozano Blesa". Zaragoza

Dr. Juan Francisco Cueva Recalde
Cardiología.
Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza

Dra. Ana Isabel Legazcue Goñi.
Cardiología.
Hospital "Royo Villanova".
Zaragoza

Dr. Javier Escota Villanueva
Cardiología.
Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza

Dra. Eva Moreno Esteban
Cardiología.
Hospital Universitario "Miguel Servet".
Zaragoza

Dr. Fernando Giménez Cepero
Cardiología.
Hospital "Royo Villanova". Zaragoza

Dr. José Antonio Linares Vicente
Cardiología.
Hospital Clínico Universitario
"Lozano Blesa". Zaragoza

Dr. Jaime Gimeno Garza
Cardiología.
Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza

Dr. Jorge Ondiviela Pérez
Cardiología.
Hospital Clínico Universitario
"Lozano Blesa". Zaragoza

Dra. Beatriz Ordoñez Rubio.
Cardiología.
Hospital "Royo Villanova". Zaragoza

Dra. María Jesús Pinilla Lozano
Cardiología.
Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza

Dr. Pablo Revilla Martí
Cardiología.
Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza

Dra. Teresa Sola Moreno
Cardiología.
Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza

METODOLOGÍA

Curso de Carácter teórico-práctico, a desarrollar en un plazo de **7 semanas**. Constará de dos fases:

-Fase no presencial: Vía Plataforma on line (18 horas lectivas). 3 Módulos independientes, divididos en Bloques, con:

- Documentación específica (teoría)
- Bibliografía.
- Enlaces a Webs científicas.
- Resúmenes.
- Imágenes.
- Exposición y resolución de casos clínicos.
- Evaluación test multirespuesta.

-Fase presencial: (14 horas lectivas)

- 1: Cuatro horas de prácticas con ecocardiógrafos y modelos vivos.
2. Diez horas de resolución de casos clínicos en el Centro de Formación del ICOMZ.

TEMARIO

Módulo I: Ecocardiografía

1. Conceptos de Ecocardiografía-Doppler. Valoración de la función cardíaca. Medición y significado de las principales variables.
2. Insuficiencia cardíaca. Hipertensión pulmonar.
3. Miocardiopatías.
4. Valvulopatías mitral y tricúspide.
5. Valvulopatías aórtica y pulmonar.
6. El ecocardiograma en el enfermo crítico y en la cardiopatía isquémica.
7. Ecocardiografía pediátrica y cardiopatías congénitas.
8. Ecocardiograma transesofágico. Endocarditis. Cardioembolismo.
9. Ecografía pulmonar.
10. Prácticas con ecocardiógrafo y modelos vivos.
11. Casos clínicos.

Módulo II: Tomografía Axial Computarizada Cardíaca

- 1- Conceptos básicos. Patrones de normalidad. Indicaciones.
2. TAC coronario.
3. Casos clínicos.

Módulo III: Resonancia Magnética Nuclear Cardíaca

1. Conceptos básicos. Patrones de normalidad. Indicaciones.
2. Viabilidad miocárdica.
3. Casos clínicos.

PLAZO DE DESARROLLO:

4 semanas y media de duración.

Fase no presencial:

Inicio: 18 de enero de 2023

Final: 19 de febrero de 2023

Prácticas presenciales con ecocardiógrafos:

Días 23, 24, 25 y 26 de enero de 2023
(una hora al día cada grupo de 5 alumnos) **Horario:** 16 a 20 h.

Sesiones presenciales de casos clínicos y dudas:

Días 1, 6, 8, 13 y 15 de febrero de 2023.

Horario: 17 a 19 h.

HORAS LECTIVAS:

32 horas lectivas de equivalencia
(18 on line y 14 presenciales)

SEDE

- ICOMZ. Centro de Formación (calle Ana Isabel Herrero 3 y 5). Únicamente para prácticas y casos clínicos.
- Metodología on line para el resto del Curso.

PARTICIPANTES

Máximo 25 alumnos

► MATRÍCULA

-Inicio plazo matrícula:

1 de diciembre de 2022

-Precio matrícula:

Colegiados en paro o MIR: 44 €
Resto colegiados: 66 €

INSTRUCTOR EN REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR Y DEFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA

semipresencial

Objetivos:

- ✓ Formar en RCP Básica y Desfibrilación Externa Semiautomática a los Médicos, con las últimas recomendaciones actualizadas y aprobadas por el Consejo Español de Reanimación Cardiopulmonar y el Programa ESVAP de la SEMFYC.
- ✓ Formar como formadores, una vez adquiridos los conocimientos necesarios, para la difusión de dicho conocimiento.

COORDINACIÓN

Dr. Javier Pueyo Val
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio 061 Aragón. UME 1. Zaragoza
Instructor ESVAP y por el Consejo Español de RCP en SVB y DEA
Coordinador Programa ESVAP en Aragón
Presidente de la Sociedad Aragonesa de Simulación aplicada a la Medicina (SASAM)

Curso avalado por la Sociedad Aragonesa de Simulación Aplicada a la Medicina (SASAM) y la Cátedra de Simulación Aplicada a la Medicina de la Universidad de Zaragoza y el ICOMZ.

DOCENCIA

Dr. José María Porquet Gracia
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio 061 Aragón.

Dr. Javier Pueyo Val
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio 061 Aragón. UME 1. Zaragoza

Dra. Olga María Pueyo Val
Medicina Familiar y Comunitaria
Centro Salud Cariñena-Longares (Zaragoza)

Todos Instructores en SVB y DESA acreditados

METODOLOGÍA

Curso de carácter teórico-práctico, reconocido a nivel nacional y con gran prestigio. Constará de dos fases:

-Fase no presencial: Vía Plataforma MOODLE (de SemFyC), on line. 23 h. lectivas.

Se accederá al Aula Virtual del Grupo de Urgencias y Atención Continuada de la SemFyC con clave de acceso, donde el alumno descargará información actualizada, y deberá realizar tareas, evaluaciones, etc. supervisadas directamente por los docentes y evaluadas con feedback al alumno por parte del tutor.

-Fase presencial: (3 días, 12 h. total)

Eminentemente práctica, con breves exposiciones teóricas previas a las prácticas, que se realizarán en grupos reducidos y con carácter rotatorio y tutorización individual.

Módulo 1º (6 h.): SVB y DEA, según recomendaciones del ILCOR, ERC Y Consejo Español RCP.

Módulo 2º (6 h.): Formación de formadores.

-Evaluación teórico-práctica inicial y final

TEMARIO

Módulo 1.- SVB y DEA

- 1.-Presentación, objetivos, documentación.
- 2.-Generalidades en PCR.
- 3.-SVB en Adulto.
- 4.-SVB en niños y lactantes.
- 5.-Otras técnicas de SVB.
- 6.-SVB y DEA.
- 7.-DEA: elementos de mantenimiento
- 8.-Equipo de Vía aérea (EVA)
- 9.-Talleres prácticos (SVB adultos, SVB niños) (SVB y DEA, EVA).
- 10.-Evaluación práctica en SVB y DEA.
- 11.-Resolución de dudas y evaluación teórica.

Módulo 2.- Enseñanza de RCP Básica y DEA

- 1.-Presentación, objetivos, documentación y generalidades.
- 2.- Material enseñanza SVB y DEA.
- 3.-Práctica en talleres de material de enseñanza (SVB adulto/lactante) (DEAs de entrenamiento)
- 4.-Metodología enseñanza. Los actores en la docencia.
- 5.-Metodología enseñanza. Protocolo Docente.
- 6.-Talleres: prácticas Metodología ESVAP (protocolo docente, manejo del grupo)
- 7.-Evaluación práctica de Metodología de la Enseñanza.
- 8.-Evaluación teórica final de Alumnos y Monitores.

PLAZO DESARROLLO PROGRAMA:

3 semanas

Fase no presencial:

Inicio: 16 de enero de 2023

Final: 5 de febrero de 2023

Práctica presencial:

31 de enero, 1 y 2 de febrero de 2023

Horario: de 16 a 20 horas

HORAS LECTIVAS:

35 horas lectivas de equivalencia
(23 on line y 12 presenciales)

SEDE

-Centro de Simulación Médica de la Facultad de Medicina de Zaragoza (sólo parte presencial)

-Metodología online para el resto del Curso.

PARTICIPANTES

Máximo 21 alumnos

▶ MATRÍCULA

Inicio plazo matrícula:

1 de diciembre de 2022

Precio matrícula:

Colegiados en paro o MIR: 44 €
Resto colegiados: 66 €

INSULINIZACIÓN EN DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN ATENCIÓN PRIMARIA

semipresencial

OBJETIVOS:

- ✓ Conocer los distintos tipos de insulinas.
- ✓ Saber que es el abordaje basal y prandial de las insulinas.
- ✓ Conocer los algoritmos terapéuticos de la Diabetes tipo 2 basados en las principales guías.
- ✓ Determinar objetivos de control glucémico para distintos perfiles de pacientes.
- ✓ Reconocer las situaciones agudas que requieren insulina.
- ✓ Aprender las bases de la educación diabetológica.
- ✓ Mejorar los patrones de alimentación en el paciente diabético.

COORDINACIÓN:

Dra. Ana Belén Mañas Martínez
Endocrinología y Nutrición
Hospital Clínico Universitario “Lozano Blesa”. Zaragoza

DOCENCIA:

Perfecta Sanz Foix
DUE.
Unidad Endocrinología y Nutrición
Hospital “Ernest Lluch”. Calatayud

Dra. Ana Belén Mañas Martínez
Endocrinología y Nutrición
Hospital Clínico Universitario “Lozano Blesa”. Zaragoza

METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico:

1. Fase on line: revisión de vídeos formativos y documentación del curso.
2. Sesión presencial con las profesoras.
La sesión se inicia con la impartición

teórica de las bases de insulinización en atención primaria.

La parte teórica se apoyará sobre casos clínicos frecuentes en la práctica diaria. En la segunda parte se impartirán 2 talleres en los que los participantes interactuarán directamente con el profesor.

TEMARIO

- 1.- Consenso ADA-EASD del tratamiento de la hiperglucemia en el paciente diabético tipo.
- 2.- Insulinoterapia. Patrones de insulinización.
- 3.- ¿Cuándo y cómo iniciar la insulinización? Intensificación con insulina rápida.
- 4.- Monitorización flash de glucosa.
Sesión práctica. Talleres de educación terapéutica. Nivel de supervivencia.

- a) Taller 1. Técnica de insulinización. Autoanálisis y autocontrol.
- b) Taller 2. Tratamiento de complicaciones agudas: hipoglucemia, hiperglucemia.

FECHAS

- **Fase on line:** del 13 al 19 de febrero de 2023.
- **Sesión presencial:** lunes 20 de febrero de 2023. Horario de 16,30 a 20,30 horas.

SEDE

- ICOMZ. Centro de Formación (c/Ana Isabel Herrero 3 y 5). Únicamente para sesión presencial.
- Metodología on line para el resto del Curso.

DURACIÓN

7 horas lectivas: 3 fase on line y 4 horas de sesión presencial.

PARTICIPANTES

Máximo 20 alumnos

MATRÍCULA

-Inicio plazo matrícula:

9 de enero de 2023

-Precio matrícula: reducido gracias a la colaboración de Laboratorios SANOFI

Colegiados en paro o MIR: 7 €
Resto de Colegiados: 11 €

OFTALMOLOGÍA PEDIÁTRICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

semipresencial

Objetivos:

- ✓ Ofrecer información epidemiológica descriptiva sobre la salud visual en la infancia y la adolescencia en nuestro contexto socioeconómico.
- ✓ Definir las diferentes causas de ambliopía.
- ✓ Educar sobre los defectos refractivos más frecuentes y su detección precoz.
- ✓ Resaltar la importancia del cribado de la Agudeza Visual (AV) para evitar discapacidades visuales evitables.
- ✓ Entrenar en las diferentes técnicas de estimación de AV adaptadas a cada edad y capacidad comunicativa del niño.
- ✓ Aprender a evaluar el alineamiento ocular y la binocularidad.
- ✓ Conocer y entrenar otras técnicas de exploración oftalmológica: oftalmoscopia directa, tinción con fluoresceína, eversión del párpado...
- ✓ Abordar los trastornos más frecuentemente asociados al Daño Cerebral Visual y cuando sospecharlo.
- ✓ Actualización sobre problemas en el aprendizaje y función visual.

COORDINACIÓN

Dr. Juan Pinilla Borobia
Oftalmología.
Hospital de Barbastro
Huesca.

Dra. María Romero Sanz
Oftalmología.
Hospital Universitario "Miguel Servet".
Zaragoza

DOCENCIA

Dra. Olimpia Castillo Castejón
Oftalmología.
Hospital "San Jorge".
Huesca

Dra. Inmaculada González Viejo
Oftalmología.
Hospital Universitario "Miguel Servet".
Zaragoza

Dra. Teresa Pérez Roche
Oftalmología.
Hospital Universitario "Miguel Servet".
Zaragoza

Dr. Juan Pinilla Borobia
Oftalmología.
Hospital de Barbastro
Huesca.

Dra. Esther Prieto Calvo
Oftalmología.
Hospital Universitario "Miguel Servet".
Zaragoza.

Dra. Victoria Pueyo Royo
Oftalmología.
Hospital Universitario "Miguel Servet".
Zaragoza

Dra. María Romero Sanz
Oftalmología.
Hospital Universitario "Miguel Servet".
Zaragoza

METODOLOGÍA

El curso será **semipresencial**. Dos días se impartirán los módulos on line **mediante la herramienta Google Meet** y se enviará a cada alumno/a el link para conectar. Compartirá la pantalla el/la ponente para ir realizando la explicación con apoyo de power point, vídeos e imágenes.

El tercer día será presencial para completar la parte práctica y la evaluación.

Durante todo el curso se promoverá la participación y discusión con los alumnos, para promover su implicación y la comunicación de su experiencia personal en la consulta, así como las dudas más frecuentes.

TEMARIO

Módulo 1. Epidemiología de las afecciones oftalmológicas y visuales en el niño.

Módulo 2. El cribado visual en la Infancia y cuándo derivar.

- Reflejo rojo.
- Inspección externa.
- Examen de las pupilas.
- Fijación y seguimiento.
- Cover Test.
- Agudeza Visual.

Módulo 3. Defectos refractivos. Detección, impacto psicosocial y manejo en las distintas edades.

Módulo 4. Otras técnicas de exploración oftalmológica en AP.

Módulo 5. Patología frecuente en la consulta de AP pediátrica.

- Ojo rojo: diagnóstico diferencial y enfoque terapéutico.
- Obstrucción lagrimal congénita.

- Infecciones de los anejos oculares: orzuelo, celulitis preseptal y dacriocistitis.
- Estrabismo y pseudoestrabismo

Módulo 6. Enfermedades sistémicas y oftalmología.

Módulo 7. CVI (Cerebral Visual Impairment). La visión más allá de los ojos.

Módulo 8. Problemas en el aprendizaje y función visual. Mitos y verdades.

- Dislexia.
- Lateralidad cruzada.
- Terapia Visual.

FECHAS

Sesiones de Google meet los días 27 y 28 de marzo de 2023.

Sesión presencial el 29 de marzo de 2023 (a realizar en las aulas del Centro de Formación del ICOMZ c/ Ana Isabel Herrero 3 y 5).

Horario del curso: de 17 a 20 horas

DURACIÓN

9 horas lectivas.

▶ MATRÍCULA

Inicio plazo matrícula:

1 de febrero de 2023

Precio matrícula:

Colegiados en paro o MIR: 11 €
Resto colegiados: 31 €

SOPORTE VITAL INMEDIATO

semipresencial

Objetivo General:

- ✓ Dotar de los conocimientos necesarios para el manejo del paciente crítico al personal sanitario con responsabilidad directa sobre pacientes pero que no disponen del material, entorno o las competencias para poder realizar un soporte vital avanzado (médicos de AP, Hospitalarios, de empresa, etc.)

Al final del curso el alumno debe ser capaz de:

- ✓ Conocer la importancia del reconocimiento precoz del paciente que se está deteriorando.
- ✓ Identificar y tratar a un paciente grave mediante la aproximación ABCDE.
- ✓ Identificar y tratar a un paciente en paro cardiorespiratorio con desfibrilación semiautomática, material instrumental de la vía aérea y acceso vascular de urgencia, en espera de la llegada de un equipo de asistencia más especializada.
- ✓ Incorporarse en caso necesario para colaborar con el equipo de soporte vital.

COORDINACIÓN

Dr. Javier Pueyo Val
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio 061 Aragón. UME 1. Zaragoza
Instructor ERC en SVA y en Simulación Médica. Instructor ESVAP y por el Consejo Español de RCP en SVB y DEA. Coordinador Programa ESVAP en Aragón.
Presidente de la Sociedad Aragonesa de Simulación aplicada a la Medicina (SASAM) y el Consejo Aragonés de RCP.

Curso avalado por la Sociedad Aragonesa de Simulación Aplicada a la Medicina (SASAM) y la Cátedra de Simulación Aplicada a la Medicina de la Universidad de Zaragoza y el ICOMZ.

DOCENCIA

Dr. Enrique Capella Cavalled
Medicina Familiar y Comunitaria
UME Ejea de los Caballeros, 061 Aragón.

Dr. José María Porquet Gracia
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio 061 Aragón. UME 1. Zaragoza

Dr. Javier Pueyo Val
Medicina Familiar y Comunitaria
Servicio 061 Aragón. UME 1. Zaragoza

Todos Instructores de ERC en SVB, DEA, SVI y SVA

METODOLOGÍA

Constará de dos fases:

-Fase no presencial (23 horas lectivas):

Vía Plataforma MOODLE (Aula Virtual del Programa ESVAP) on line.

Se entregará el **manual de estudio** y se accederá al Aula Virtual con clave de acceso, donde el alumno descargará información actualizada, y deberá realizar tareas, evaluaciones, etc. supervisadas directamente por los docentes.

-Fase presencial: (8 horas lectivas).

Eminentemente práctica, con breves exposiciones teóricas previas a las prácticas, que se realizarán en grupos reducidos y con carácter rotatorio y tutorización individual.

-Evaluación teórico-práctica inicial y final

TEMARIO

A- Entrega del material de lectura obligatoria (Manual de SVI del European Resuscitation Council, versión traducida al español del CERCPC)

B- Fase No Presencial:

2 semanas para la resolución de actividades propuestas, participación en foros de programa, cumplimentación de test, etc.

C- Fase Presencial: 8 horas de prácticas:

- 1.- Reconocimiento y manejo inicial del paciente grave (aproximación ABCDE).
Ritmos de parada cardíaca.
- 2.-Desfibrilación. Algoritmos.
- 3.-Oxigenoterapia y soporte instrumental de la vía aérea y ventilación.
- 4.-Acceso vascular. Líquidos y fármacos.
- 5.-Monitorización y arritmias.
- 6.-Oxigenoterapia y soporte instrumental de la vía aérea y ventilación.
- 7.-Acceso vascular. Líquidos y fármacos
- 8.-Monitorización y arritmias.
- 9.-Escenarios de soporte vital instrumentado y Escenarios integrados SVI.

PLAZO DESARROLLO PROGRAMA:

3 semanas

Fase no presencial:

Inicio: 16 de octubre de 2023

Final: 5 de noviembre de 2023

Práctica presencial:

6 y 7 de noviembre de 2023

Horario: de 16 a 20 horas

HORAS LECTIVAS:

31 horas lectivas de equivalencia
(23 on line y 8 presenciales)

SEDE

- Centro Simulación Médica de la Facultad de Medicina (sólo parte presencial).
- Metodología online para el resto del Curso.

PARTICIPANTES

Máximo 21 alumnos

▶ MATRÍCULA

Inicio plazo matrícula:

4 de septiembre de 2023

Precio matrícula:

- Colegiados en paro o MIR: 44 €
- Resto colegiados: 66 €

II TALLER DE ENDOSCOPIA GINECOLÓGICA SOBRE RATA WISTAR INTRODUCIDA EN UN PELVITRAINER

semipresencial

Objetivos:

- ✓ Aprender, mantener o mejorar la destreza endoscópica, con biomodelo: rata wistar, introducida en un pelvitrainer.
- ✓ Realizar ejercicios de sección, disección, hemostasia y sutura endoscópica.
- ✓ Mejorar la coordinación interdisciplinar: ginecología con urología, cirugía general y vascular.

COORDINACIÓN

Dr. Pedro Jesús González Ramos
Obstetricia y Ginecología
Hospital Universitario "Miguel Servet".
Zaragoza.

Dra. M^a Belén Martín Salamanca
Obstetricia y Ginecología
Hospital Universitario de Getafe. Madrid.

Dra. M^a Belén Martín Salamanca
Obstetricia y Ginecología
Hospital Universitario de Getafe. Madrid.

Dr. Juan Antonio Mieza Arana
Obstetricia y Ginecología
Profesor Universidad de Deusto. Bilbao
Hospital Universitario Cruces. Bilbao.

Dra. Isabel Negrodo Quintana
Obstetricia y Ginecología
Hospital Universitario "Miguel Servet".
Zaragoza.

DOCENCIA

Dr. Pedro Jesús González Ramos
Obstetricia y Ginecología
Hospital Universitario "Miguel Servet".
Zaragoza.

Dr. Néstor Herráiz Esteban
Obstetricia y Ginecología
Hospital "Quirónsalud". Zaragoza.

Dra. Marta Lamarca Ballester
Obstetricia y Ginecología
Hospital Universitario "Miguel Servet".
Zaragoza.

Dra. Laura Lamata de la Orden
Cirugía Gral. y del Aparato Digestivo
Hospital "Ernest Lluch". Calatayud.

Dra. Ana Cristina Lou Mercadé
Obstetricia y Ginecología
Hospital Clínico Universitario "Lozano
Blesa". Zaragoza.

Dra. Cristina Pastor Oliver
Medicina General
Dep. Cirugía Experimental del Serv.
Científico Técnico del IACS. Zaragoza.

Dr. Juan Salinas Peña
Obstetricia y Ginecología.
Hospital Universitari Sant Joan. Reus.

Dr. José Manuel Sánchez Zalabardo
Urología.
Hospital Universitario "Miguel Servet".
Zaragoza.

Dra. Irene Soguero Valencia
Angiología y Cirugía Vascular
Hospital Universitario "Miguel Servet".
Zaragoza.

METODOLOGÍA

1ª PARTE. TEORÍA ON LINE (4 horas)

La primera parte del curso será teórica, en modo Online, conectados a través de webinar.

Las ponencias tendrán una duración de 20 minutos. Posteriormente habrá un debate abierto, haciendo énfasis en la traslación de la enseñanza a la asistencia clínica, en tips and tricks y en experiencias personales relacionadas.

Está previsto la realización de un examen tipo test, para valorar la comprensión de la temática impartida.

2ª PARTE: PRÁCTICA PRESENCIAL

(8 horas)

Se realizará en los quirófanos de cirugía experimental del Centro de Investigación Biomédica de Aragón (CIBA) con el biomodelo y el material de endoscopia necesario.

En esta segunda parte el docente iniciará el ejercicio endoscópico propuesto y lo repetirán los discentes en un pelvitrainer (PT) con videocámara y pincería específica.

El examen práctico consistirá en demostrar la adquisición de la destreza necesaria para realizar correctamente una sutura endoscópica.

TEMARIO

Teoría:

- 1- Conocimiento del entorno y material de trabajo, en cirugía experimental.
- 2- Sutura: tipos de sutura. Suturas de uso común en ginecología.

3- Introducción de la aguja, colocación en el portaagujas y modos de modificación de su orientación. Sutura continua y discontinua en laparoscopia.

4- Tipos de nudos: intra y extracorpóreos.

5- Sutura urológica: Vesical y ureteral.

6- Sutura intestinal.

7- Sutura barbada.

8- Hemostasia fisiológica.

9- Hemostasia mediante sutura, hemostáticos, electrocoagulación y/o selladores.

Práctica: 2 alumnos + 1 tutor por PT

RATA WISTAR INTRODUCIDA EN PT: Visualización de los ejercicios endoscópicos, grabados, antes de la práctica.

- Preparar el campo quirúrgico con la rata wistar introducida en pelvitrainer.
- Limpiar con Betadine la zona operatoria y delimitarla con gasas.
- Sección longitudinal con tijera endoscópica y 2 prolongaciones oblicuas, desde xifoides a pubis.
- Hemostasia con hemostáticos, tras yatrogenia voluntaria.
- Disección longitudinal y lateral de las zonas seccionadas.
- Apertura de músculos abdominales, hasta entrar en cavidad abdominal.
- Recoger el paquete intestinal en gasa húmeda.
- Histerectomía subtotal mediante electrocoagulación.
- Punto endoscópico en cuello uterino con anudado intracorpóreo.
- Reintroducción paquete intestinal.

- Sutura muscular con puntos sueltos: alternar intracorpóreos y extracorpóreos.
- Sutura de piel y fascia con sutura continua convencional y barbada.

FECHAS:

Teoría on line con webinar

(conexión en directo):

13 de noviembre de 2023

Horario: de 16 a 20 horas.

Prácticas presenciales:

20 de noviembre de 2023

Horario. de 9,30 a 14 horas y
de 16 a 19,30 horas.

DURACIÓN

12 horas lectivas:

- 4 horas de conexión "on line"
- 8 horas prácticas.

LUGAR REALIZACIÓN PRÁCTICAS

Centro de Investigación Biomédica de Aragón (CIBA-IACS)
(c/ San Juan Bosco nº 13. Zaragoza)

PARTICIPANTES

IMPORTANTE:

Curso dirigido a Médicos especialistas o MIR (de 3er y 4º año) de Obstetricia y Ginecología, Urología, Cirugía General o Cirugía Pediátrica.

Máximo 40 alumnos para el curso teórico.

Máximo 8 alumnos para curso práctico

► MATRÍCULA

Inicio plazo matrícula:

2 de octubre de 2023

Precio matrícula: (pendiente de confirmar subvención externa para matrícula)

Curso teórico sin práctica: 100 €

Curso completo (teoría y práctica): 450 €

CURSOS PRESENCIALES



TALLER SOBRE ACTUALIZACIÓN EN ENFERMEDADES ALÉRGICAS

Curso presencial
a realizar en el
Centro de Formación
del ICOMZ

Objetivos:

- ✓ Proporcionar una base teórica y especialmente unos conocimientos prácticos, mediante la exposición y discusión de casos prácticos, sobre el manejo diagnóstico y terapéutico de las enfermedades alérgicas.

COORDINACIÓN

Dr. Ignacio Pérez Camo
Alergología
Hospital "Royo Villanova". Zaragoza.

Dr. Carlos Colás Sanz
Alergología
Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza

DOCENCIA

Dr. Carlos Colás Sanz
Alergología.
Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza

Dra. Esther Compes García
Alergología
Hospital "Royo Villanova". Zaragoza

Dr. Juan Fraj Lázaro
Alergología.
Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza

Dra. Mar Garcés Sotillos
Alergología.
Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza

Dr. José María Mozota Bernad
Alergología.
Hospital General de la Defensa. Zaragoza

Dr. Ignacio Pérez Camo
Alergología.
Hospital "Royo Villanova". Zaragoza

Dra. Felicitas Villas Martínez
Alergología
Hospital "Royo Villanova". Zaragoza

METODOLOGÍA

Exposición de base teórica y desarrollo de casos clínicos, explicando las diferentes opciones de pruebas a realizar, y decisiones diagnósticas y terapéuticas a tomar, de forma pormenorizada, participativa (razonando, opinando y decidiendo) y bien fundamentada.

TEMARIO

MODULO 1

- Manejo práctico del paciente con urticaria y angioedema
- Dermatitis de contacto.
- ¿Cómo enfocar la alergia a medicamentos en Atención Primaria?
- Manejo práctico de la alergia a betalactámicos. Abordaje del paciente con intolerancia a antiinflamatorios no esteroideos (AINES).

MODULO 2

- Taller práctico sobre pruebas funcionales en asma y manejo de inhaladores.
- Abordaje integral del paciente con rinitis y asma
- Vacunas para enfermedades alérgicas. ¿Son útiles? Continuidad asistencial: ¿cómo se manejan en Atención Primaria?

MODULO 3

- ¿Qué es la anafilaxia? ¿Cómo se maneja en Atención Primaria? Uso práctico de dispositivos de autoadministración de adrenalina
- ¿Qué es y cómo actuar frente a la alergia al veneno de himenópteros?
- Alergia a Alimentos: del niño al adulto.
 - 1.-Introducción: conceptos básicos
 - 2.-Presentación de casos clínicos en los que se introducen: anamnesis, alérgenos alimentarios más frecuentes, diagnóstico, manejo en A.P. y derivación, normas de evitación, reactividad cruzada entre alimentos y con aeoralérgenos.

FECHAS

29, 30 y 31 de mayo de 2023

Horario: de 16,30 a 20,30 horas.

DURACIÓN

12 horas lectivas

PARTICIPANTES

Máximo 25 alumnos

▶ MATRÍCULA

Inicio plazo matrícula:

3 de abril de 2023

Precio matrícula: reducido gracias a la colaboración de la industria farmacéutica

Colegiados en paro o MIR: 11 €
Resto colegiados: 17 €

ELECTROCARDIOGRAFÍA CLÍNICA PRÁCTICA PARA MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA

Curso presencial
a realizar en el
Centro de Formación
del ICOMZ

Objetivos:

- ✓ Interpretar casos clínicos prácticos electrocardiográficos relacionados con la Atención Primaria.
- ✓ Reconocer la interpretación del electrocardiograma normal.
- ✓ Conocer las principales anomalías detectables en el electrocardiograma de pacientes con cardiopatía isquémica, hipertensión arterial, arteriosclerosis, alteraciones metabólicas y otros procesos de gran prevalencia en Atención Primaria.
- ✓ Practicar trazados de electrocardiografía normal y patológica.
- ✓ Analizar la génesis de los trazados electrocardiográficos en pacientes con arritmias.
- ✓ Actualizar la interpretación electrocardiográfica en niños.

COORDINACIÓN

Dr. Miguel Rivas Jiménez
Medicina Familiar y Comunitaria.
Urgencias
Servicio de Urgencias. Hospital Clínico
Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza
Profesor Asociado Médico. Facultad
Medicina Universidad Zaragoza

DOCENCIA

Dr. Joaquín Gómez Bitrián
Medicina Familiar y Comunitaria.
Urgencias.
Servicio de Urgencias. Hospital Clínico
Universitario "Lozano Blesa". Profesor
Asociado Médico. Facultad Medicina
Universidad Zaragoza.

Dr. Miguel. Rivas Jiménez
Medicina Familiar y Comunitaria.
Urgencias.
Servicio de Urgencias. Hospital Clínico
Universitario "Lozano Blesa". Profesor
Asociado Médico. Facultad Medicina
Universidad Zaragoza.

Dra. Begoña Zalba Etayo
Medicina Familiar y Comunitaria. Medicina
Intensiva. Servicio Intensivos. Hospital
Clínico Universitario "Lozano Blesa".
Profesora Asociada Médico. Facultad
Medicina Universidad Zaragoza.

METODOLOGÍA

Parte Teórica:

Conceptos teóricos necesarios para la práctica, mayoritaria en el curso.

Parte práctica:

La totalidad del curso, con una batería de trazados electrocardiográficos que el alumno aprenderá a leer e interpretar prácticamente en cada clase.

Se realizará una evaluación inicial y otra final donde el alumno deberá interpretar trazados sacados de casos clínicos reales y mostrar su evolución tras el curso.

TEMARIO

1. Interpretación del Electrocardiograma normal. Teoría de ejes. Crecimiento de cavidades. Hipertrofias ventriculares.
2. Bloqueos de Rama del Haz de Hiss. Hemibloqueos.

3. Extrasístolia ventricular.
Pericarditis. Cor pulmonales crónico y agudo.
4. Taquiarritmias supraventriculares.
Síndromes de preexcitación.
Fibrilación y aleteo auricular.
5. Taquiarritmias ventriculares.
6. Conceptos de isquemia, lesión y necrosis. Localización de los infartos.
7. Síndromes coronarios agudos.
8. Cardiopatía isquémica crónica.
Cardiomiopatías.
9. Diagnóstico diferencial del dolor torácico.
10. Bradiarritmias. Marcapasos.
Paciente con DAI. Parte I.
11. Bradiarritmias. Marcapasos.
Paciente con DAI. Parte II.
12. Miscelanea: Alteraciones iónicas en el ECG, síndrome de QT largo, alteraciones farmacológicas.
13. EXAMEN FINAL.

FECHAS

17, 19, 24, 26 y 31 de octubre, 2, 7, 9 14,
16, 21, 23 y 28 de noviembre de 2023.

Horario: de 17 a 20 horas.

DURACIÓN

39 horas lectivas

PARTICIPANTES

Máximo 20 alumnos

► MATRÍCULA

-Inicio plazo matrícula:

4 de septiembre de 2023

-Precio matrícula:

Colegiados en paro o MIR: 25 €
Resto colegiados: 60 €



TEORÍA Y PRÁCTICA DE SUTURAS QUIRÚRGICAS

Curso presencial
a realizar en el
Centro de Formación
del ICOMZ

Objetivos

- ✓ Facilitar el aprendizaje reglado de las técnicas de sutura en un modelo de simulación portable elaborado por profesores universitarios.
- ✓ Buscar la familiarización con las herramientas necesarias para la sutura (pinzas de disección, porta-agujas y tijeras), con la utilización de agujas e hilos de diferentes características y con las diferentes técnicas en función del tejido a reparar.

COORDINACIÓN

Dr. Mauricio Tajada Duaso
Obstetricia y Ginecología
Hospital General Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dra. Jara Pascual Mancho
Obstetricia y Ginecología
Hospital General Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

DOCENCIA

Dr. Paolo Bragagnini Rodríguez
Cirugía Pediátrica
Hospital General Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dra. Rocío Gallego Sobrino
Cirugía Oral y Maxilofacial
Hospital General Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dra. Peña Dieste Pérez
Obstetricia y Ginecología
Hospital General Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

METODOLOGÍA

El alumno recibirá información teórica sobre los materiales de sutura disponibles y la selección de una sutura adecuada en

función del tejido a reparar, tendrá que ejercitar el anudamiento y la técnica de estas suturas en tejidos de diferente consistencia y fragilidad, sometidos o no a tensión, o en localizaciones de diferente profundidad y accesibilidad.

El curso consta de tres apartados: "Material de sutura indicaciones" "Técnicas de sutura e indicaciones" y "Cuidado de la herida quirúrgica y sus complicaciones"

Se ha diseñado y fabricado una maqueta con materiales que simulan los diferentes tipos de tejidos que se deben suturar tras la realización de una laparotomía, la reparación de una herida cutánea o una episiotomía.

Al finalizar el curso el alumno tendrá la suficiente experiencia personal (todas las horas prácticas que desee realizar en el simulador portable) y será capaz de elegir los mejores materiales y tipos de anudamientos y suturas en función del tejido a reparar.

TEMARIO

- 1.- Material de sutura
 - Tipos de instrumental quirúrgico.
 - Tipo de material de sutura.
 - Nomenclatura del material de sutura en su embalaje.
- 2.- Nudos quirúrgicos
 - Cuadrado o verdadero.
 - Corredizo.
 - De cirujano.
- 3.-Técnica para realizar nudos
 - Manual.
 - Instrumental.
 - Mixta.
- 4.- Técnicas de sutura
 - Piel.
 - Mucosa y serosa.
 - Músculo.
 - Fascia, tendón, otros tejidos...
- 5.- Cuidado de la herida quirúrgica y sus complicaciones
 - Retirada de sutura.
 - Infección de la herida quirúrgica.
 - Alteraciones de la cicatrización.

DESARROLLO DEL CURSO:

- ❖ **Primer día:** sesión presencial de tres horas lectivas teórico - prácticas con los docentes.
- ❖ **Segundo y tercer día:** Sesiones presenciales de dos/tres horas lectivas con supervisión por el profesorado con alternativa de sesiones no presenciales practicando en casa con el kit de simulación portable y soporte audiovisual con material didáctico.

- ❖ **Cuarto día:** sesión presencial de tres horas lectivas con entrega de los ejercicios realizados, debriefing de las habilidades adquiridas y test de evaluación de capacidades.

FECHAS

20, 21, 22 y 23 de marzo de 2023

Horario: de 17 a 20 horas.

DURACIÓN

12 horas lectivas

▶ MATRÍCULA

Inicio plazo matrícula:

1 de febrero de 2023

Precio matrícula:

Colegiados en paro o MIR: 24 €
Resto colegiados: 50 €

NOVEDAD

DERMATOLOGÍA PRÁCTICA PARA ATENCIÓN PRIMARIA

Curso presencial
a realizar en el
Centro de Formación
del ICOMZ

Objetivos:

- ✓ Conocer las principales patologías y tratamientos dermatológicos de nuestra especialidad.
- ✓ Describir correctamente las lesiones dermatológicas y adquirir una primera aproximación diagnóstica.
- ✓ Aprender nociones básicas de Dermatoscopia.
- ✓ Favorecer el uso de la telemedicina como vía de comunicación entre profesionales y mejorar los tiempos de espera.

COORDINACIÓN

Dra. M^a Victoria Fuentelsaz del Barrio
Dermatología.
Hospital "Royo Villanova" Zaragoza
Profesora Asociada Facultad Medicina.
Universidad de Zaragoza.

Dra. Nieves Porta Aznárez
Dermatología.
Hospital Universitario "Miguel Servet"
Zaragoza
Profesora Asociada Facultad Medicina.
Universidad de Zaragoza.

Dra. Raquel Conejero del Mazo
Dermatología.
Hospital "Royo Villanova". Zaragoza

Dra. Sonia de la Fuente Meira
Dermatología.
Hospital Clínico Universitario "Lozano
Blesa" Zaragoza

Dr. Adrián Diago Irache
Dermatología
Hospital de Alcañiz. Teruel

Dra. M^a Victoria Fuentelsaz del Barrio
Dermatología.
Hospital "Royo Villanova". Zaragoza

DOCENCIA

Dra. Isabel Abadías Granado
Dermatología.
Hospital de Barbastro. Huesca

Dr. Marcial Álvarez Salafranca
Dermatología.
Hospital Universitario "Miguel Servet"
Zaragoza

Dr. Mariano Ara Martín
Dermatología.
Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa".
Zaragoza

Dra. Sara Burillo Martínez
Dermatología.
Hospital "Royo Villanova". Zaragoza

Dr. Javier García Latasa de Aranibar
Dermatología.
Hospital "Royo Villanova". Zaragoza

Dra. Yolanda Gilaberte Calzada
Dermatología
Hospital Universitario "Miguel Servet"
Zaragoza

Dra. Tamara Gracia Cazaña
Dermatología.
Hospital Universitario "Miguel Servet"
Zaragoza

Dra. Marta Lorda Espés
Dermatología.
Hospital Clínico Universitario "Lozano
Blesa" Zaragoza

Dra. Isabel Martínez Pallás
Dermatología.
Hospital “Ernest Lluch”. Calatayud

Dra. Ana Morales Callaghan
Dermatología.
Hospital Universitario “Miguel Servet”.
Zaragoza.

Dra. Nieves Porta Aznárez
Dermatología. Hospital Universitario “Miguel
Servet” Zaragoza

Dra. Lucía Prieto Torres
Dermatología.
Hospital Clínico Universitario “Lozano

Dr. Ignacio Rivera Fuertes
Dermatología.
Dermatología. Hospital Clínico Universitario
“Lozano Blesa”. Zaragoza

Dra. Ruth Solanas Treviño.
Dermatología.
Hospital “Royo Villanova”. Zaragoza

METODOLOGÍA

El curso es de carácter teórico y consta de 27 horas lectivas con 18 temas.

Cada uno de los temas consta de una presentación por parte del ponente con dos casos clínicos al final de cada tema, en la que los alumnos participarán de forma activa y dinámica con preguntas y respuestas.

PROGRAMA

- 1.-Lesiones elementales dermatológicas.
- 2.-Infecciones de transmisión sexual.
- 3.-Dermatosis más frecuentes en una consulta de Dermatología.
- 4.-Dermatitis atópica y otros eccemas.
Novedades terapéuticas.
- 5.- Psoriasis.
- 6.- Terapéutica tópica y sistémica básica en Dermatología.
- 7.-Hidrosadenitis supurativa.
- 8.-Acné y rosácea. Dos patologías distintas.

9.-Dermatosis más frecuentes en el embarazo. Patología de la región genital femenina no ITS.

10.-Alopecia. Novedades en Tricología.

11.-Infecciones fúngicas más frecuentes.
Manejo práctico.

12.-Escabiosis. Una epidemia durante la pandemia.

13.-Urticaria. Reacciones adversas a fármacos. Toxicodermias.

14.-Patología dermatológica infantil más frecuente.

15.-Dermatoscopia básica para médicos de atención primaria.

16.-Tumores cutáneos no melanocíticos.
Carcinoma Basocelular y Carcinoma Espinocelular.

17.-Tumores melanocíticos. Nevus y Melanoma.

18.-Tele Dermatología. La tecnología al servicio del médico y los pacientes.

FECHAS

10, 11, 12, 17, 18, 19, 24, 25, y 26 de enero de 2023

Horario: de 16,30 a 19,30 horas.

DURACIÓN

27 horas lectivas

PARTICIPANTES

Máximo 30 alumnos

▶ **MATRÍCULA:**

Inicio plazo matrícula:

1 de diciembre de 2022

Precio matrícula: reducido gracias a la colaboración de laboratorios Leo Pharma y Galderma

- Colegiados en paro o MIR: 11 €
- Resto colegiados: 17 €

NOVEDAD

NUEVOS RETOS EN LA ATENCIÓN DEL PACIENTE GERIÁTRICO

Curso presencial
a realizar en el
Centro de Formación
del ICOMZ

Objetivos:

- ✓ Conocer las manifestaciones clínicas y el diagnóstico de diversos síndromes geriátricos.
- ✓ Establecer la conducta a seguir ante cuadros de alta prevalencia en pacientes mayores.
- ✓ Actualización terapéutica y farmacológica en situaciones clínicas más frecuentes de la población adulta mayor.
- ✓ Analizar diversos casos clínicos relacionados con los grandes síndromes geriátricos.
- ✓ Conocer las nuevas guías de práctica clínica para los síndromes más frecuentes en el paciente mayor.

COORDINACIÓN

Dra. Susana Ulloa Morlio
Geriatría
Servicio Geriatría Hospital Universitario
"Miguel Servet" Zaragoza.

Dra. Rosa Ramos Ibáñez
Geriatría
Servicio Geriatría Hospital Universitario
"Miguel Servet" Zaragoza.

Dra. Susana Ulloa Morlio
Geriatría
Servicio Geriatría Hospital Universitario
"Miguel Servet" Zaragoza.

DOCENCIA

Dr. Jesús Bergés Fernández
Geriatría
Servicio Geriatría Hospital Universitario
"Miguel Servet" Zaragoza.

Dra. Teresa Villar San Pío
Geriatría
Servicio Geriatría Hospital Universitario
"Miguel Servet" Zaragoza.

Dra. Alodia de Val Lafaja
Geriatría
Servicio Geriatría Hospital Universitario
"Miguel Servet" Zaragoza.

Dra. Carmen Elías de Molins Peña
Geriatría
Servicio Geriatría Hospital Universitario
"Miguel Servet" Zaragoza.

Dra. Elisa Lasala Hernández
Geriatría
Servicio Geriatría Hospital Universitario
"Miguel Servet" Zaragoza.

Dr. Félix Vladimir Moreta Lora
Geriatría
Servicio Geriatría Hospital Universitario
"Miguel Servet" Zaragoza.

METODOLOGÍA

Curso con carácter Teórico-práctico, de 20 horas de duración y que se impartirá a razón de 2 temas por semana. Tras exponer el contenido teórico mediante power point, se propondrán casos prácticos. Para obtener la acreditación del curso será necesario asistir al 80% de las clases y superar el test final con un 80% de aciertos.

TEMARIO

- 1- La insuficiencia cardiaca como

epidemia del siglo XXI en pacientes geriátricos. Optimización de tratamiento. Actualización.

2. La demencia y su manejo en el paciente geriátrico. Diagnóstico, clasificación y tratamiento. Actualización.

3. Abordaje de los trastornos afectivos más frecuente en el paciente geriátrico: depresión y ansiedad. Diagnóstico y tratamiento.

4. Abordaje del síndrome confusional agudo/delirium. Diagnóstico y tratamiento. Actualización.

5. Fragilidad y deterioro funcional en el paciente geriátrico. Detección, prevención e intervención.

6. Anorexia y desnutrición en pacientes ancianos.

7. Anemia en el anciano: tipo más frecuentes, diagnóstico y tratamiento.

8. Adecuación farmacológica en el anciano. Desprescripción.

FECHAS

1, 2, 8, 9, 15, 16, 22 y 23 de febrero de 2023 (miércoles y jueves).

Horario: de 17 a 19,30 horas.

DURACIÓN

20 horas lectivas

PARTICIPANTES

Máximo 30 alumnos

► MATRÍCULA:

Inicio plazo matrícula:

9 de enero de 2023

Precio matrícula: reducido gracias a la colaboración de laboratorios Esteve Pharmaceuticals y Persan Farma.

- Colegiados en paro o MIR: 11 €
- Resto colegiados: 17 €

SÍNDROMES GERIÁTRICOS EN ATENCIÓN PRIMARIA

Curso presencial
a realizar en el
Centro de Formación
del ICOMZ

Las personas mayores presentan varias enfermedades diferentes, agudas o crónicas, relacionadas o no, y en ocasiones las interacciones entre ellas hacen que el manejo clínico del anciano no sólo sea difícil, sino que llega a constituir un reto su abordaje, reto que todo el personal sanitario, actual y futuro, debe aceptar y afrontar mediante una formación geriátrica adecuada a las necesidades del paciente.

Objetivos:

- ✓ Actualización de los conocimientos de los grandes Síndromes Geriátricos.
- ✓ Aprender a valorar los Síndromes Geriátricos, conocer de cada uno factores de riesgo, prevención y manejo de la situación establecida.

COORDINACIÓN

Dra. M^a Carmen Deza Pérez
Geriatría.
Médico de Familia CS Picarral-
Zalfonada. Zaragoza.

Dra. Raquel Rodríguez Herrero
Geriatría.
Hospital "Sagrado Corazón de Jesús".
Huesca.

DOCENCIA

Dra. M^a Carmen Deza Pérez
Geriatría.
Médico de Familia CS Picarral-
Zalfonada. Zaragoza.

Dr. Luis Mariano Domínguez Barcelona
Medicina Familiar y Comunitaria
Centro Salud Picarral-Zalfonada.
Zaragoza

Dra. Raquel Rodríguez Herrero
Geriatría.
Hospital "Sagrado Corazón de Jesús".
Huesca.

Marta Ruiz Mariscal
DUE especialista en Geriatría.
Hospital Universitario "Miguel Servet".
Zaragoza

METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico: en primer lugar se presentarán los diversos aspectos detallados en el temario y posteriormente se plantearán casos clínicos.

TEMARIO

MÓDULO 1: Los Síndromes Geriátricos.

- Conceptos e historia.

MÓDULO 2: Motilidad y síndromes geriátricos.

- Trastornos de la marcha y equilibrio. Valoración.
- Caídas.
- Síncopes.

MÓDULO 3: Síndromes geriátricos y sistema nervioso central.

- Delirium.
- Demencias.

MÓDULO 4: Polifarmacia. Latrogenia.

- Polifarmacia.
- Latrogenia.

MÓDULO 5: Fragilidad y sarcopenia.

- Fragilidad.
- Sarcopenia.

MÓDULO 6: Incontinencias.

- Incontinencia urinaria.
- Incontinencia fecal.

MÓDULO 7: Otros síndromes Geriátricos

- Trastornos del sueño.
- Inmovilidad.
- Úlceras por presión.

CASOS CLÍNICOS

FECHAS

6, 7, 8 y 9 de noviembre de 2023

Horario: de 16 a 20 horas.

DURACIÓN

16 horas lectivas

PARTICIPANTES

Máximo 20 alumnos

► **MATRÍCULA**

Inicio plazo matrícula:

2 de octubre de 2023

Precio matrícula:

Colegiados en paro o MIR: 24 €
Resto colegiados: 50 €



“SESIONES CON EL DR. HOUSE” ENFOQUE PRÁCTICO AL DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL EN MEDICINA

Curso presencial
a realizar en el
Centro de Formación
del ICOMZ

Objetivos:

- ✓ Aprender las bases del razonamiento médico para poder desarrollar un adecuado enfoque al diagnóstico de nuestros pacientes desarrollando un método inductivo que permita afrontar la práctica diaria tanto en consultas, en urgencias generales y una aproximación al diagnóstico y realización de las pruebas adecuadas a los pacientes ingresados en un Servicio de Medicina Interna o de especialidades médicas.

COORDINACIÓN

Dr. Alvaro Flamarique Pascual
Medicina Interna
Hospital Quironsalud. Zaragoza

DOCENCIA

Dr. Alvaro Flamarique Pascual
Medicina Interna
Hospital Quironsalud. Zaragoza

Dra. Silvia Loscos Aranda.
Medicina Interna.
Hospital Clínico Universitario “Lozano Blesa”.
Zaragoza.
Profesora colaborada del Departamento de
Medicina de Universidad de Zaragoza.

METODOLOGÍA

El curso se compone de una breve parte teórica de aproximación razonada al diagnóstico diferencial mediante árboles de decisión y algoritmos y posterior práctica con realización de casos clínicos en directo.

Entorno participativo entre docentes y discentes.

PROGRAMA

La parte teórica consiste en una exposición del razonamiento inductivo a través de árboles de decisión o algoritmos en las disyuntivas más frecuentes en el área de la medicina interna (digestivo, neumología, cardiología, infecciosas, endocrinología..) y con una mención especial a la urgencia hospitalaria.

La parte práctica consiste en exponer un problema frecuente de diagnóstico diferencial en Medicina a través de casos clínicos y realizar dicha resolución del problema de forma didáctica y con la siguiente mecánica.

Ejemplo.

CASO 1. Dolor abdominal crónico.

1. Fase. Exposición de un caso clínico.
2. Fase. Delimitar conceptualmente el problema y establecer el punto de partida.

3. Fase. Diagnóstico diferencial con árboles de decisión o algoritmos.
4. Fase. Debatir razonadamente una secuencia de pruebas diagnósticas y terapéuticas de forma ordenada teniendo en cuenta la sensibilidad y especificidad de las mismas así como el coste/oportunidad adaptado al medio laboral.
5. Fase. Discusión final.

FECHAS

13 y 14 de diciembre de 2023

Horario: de 17 a 20 horas.

DURACIÓN

6 horas lectivas

PARTICIPANTES

Máximo 25 alumnos

► **MATRÍCULA:**

Inicio plazo matrícula:

2 de noviembre de 2023

Precio matrícula:

- Colegiados en paro o MIR: 11 €
- Resto colegiados: 31 €

ACTUALIZACIÓN EN PATOLOGÍA RESPIRATORIA S.A.D.A.R.

Curso presencial
a realizar en el
Centro de Formación
del ICOMZ

Objetivos:

- ✓ Formación en las patologías más prevalentes del aparato respiratorio.

Objetivos específicos:

- ✓ Asma: Tratamiento de la agudización de asma. Tratamiento del asma.
- ✓ Apnea Obstructiva del Sueño. Nuevas recomendaciones en AOS. Telemonitorización.
- ✓ Patología intersticial: Actualización en FPI y Silicosis.

COORDINACIÓN

Dra. Virginia Moyá Álvarez
Neumología
Hospital Universitario "Lozano Blesa".
Zaragoza.

*Curso avalado por SADAR-
PNEUMOARAGÓN*

Dra. Elisabeth Vera Solsona
Neumología
Hospital Universitario "Miguel Servet".
Zaragoza.

DOCENCIA

Dra. Ana Boldova Loscertales
Neumología
Hospital "Royo Villanova". Zaragoza

Dr. Jesús Guzmán Aguilar
Neumología
Hospital Universitario "Lozano Blesa".
Zaragoza.

Dra. Teresa Lanzuela Benedicto
Neumología
Hospital Universitario "Miguel Servet".
Zaragoza.

Dra. Lucía López Vergara
Neumología
Hospital Universitario "Miguel Servet".
Zaragoza.

Dra. Marta Miranda Hernández
Neumología
Hospital Universitario "Lozano Blesa".
Zaragoza.

METODOLOGÍA

Reunión científica presencial de tres horas de duración donde se revisarán las últimas guías nacionales e internacionales sobre los diferentes temas a tratar. Entorno participativo entre docentes y discentes.

Clases teórico-prácticas basadas en la exposición de casos clínicos reales con contenidos de aplicación práctica útiles para la clínica habitual.

TEMARIO

1. Tratamiento de Asma
 - Tratamiento y manejo de la agudización asmática.
 - Tratamiento crónico del asma (GEMA y GINA)
2. Apnea obstructiva del sueño
 - Nuevas recomendaciones en AOS.

- Telemonitorización domiciliaria en AOS.
3. Enfermedades intersticiales
- Actualización en Fibrosis Pulmonar
 - Normativa para el diagnóstico y seguimiento de la silicosis.

FECHA

16 de noviembre de 2023

Horario: de 17 a 20 horas.

DURACIÓN

3 horas lectivas

PARTICIPANTES

Máximo 20 alumnos

► **MATRÍCULA:**

Inicio plazo matrícula:

2 de octubre de 2023

Precio matrícula reducido gracias a la colaboración de la Sociedad Aragonesa del Aparato Respiratorio (SADAR).

Colegiados en paro o MIR: 7 €

Resto colegiados: 11 €

TALLER SOBRE EL MANEJO DE ASMA / EPOC

Curso presencial
a realizar en el
Centro de Formación
del ICOMZ

Objetivos:

- ✓ Proporcionar una base teórica y, especialmente, unos conocimientos prácticos, sobre el manejo diagnóstico y terapéutico del Asma y la EPOC
- ✓ Interpretar y ejecutar una Espirometría
- ✓ Manejar la terapéutica con inhaladores

COORDINACIÓN

Dr. Antonio Caballero Alemany
Neumología

DOCENCIA

Dr. Antonio Caballero Alemany
Neumología

Dr. Antonio Castanera Moros
Neumología
Hospital "Royo Villanova". Zaragoza

Dr. Ignacio Pérez Camo
Alergología
Hospital Universitario "Miguel Servet".
Zaragoza

METODOLOGÍA

Tres módulos de 4 horas cada uno, a desarrollar en tres tardes. Cada sesión contará con una breve explicación teórica apoyada en pruebas funcionales y casos clínicos.

Formato de taller interactivo, con presentación de casos clínicos por parte de docentes y alumnos, y debates sobre ellos.

TEMARIO

MÓDULO 1

1.-Introducción. Conceptos Básicos sobre ASMA.

2.-Diagnóstico: Presentación de casos clínicos por medio de los cuales nos introduciremos en los siguientes apartados:

- Anamnesis.
- Exploración física.
- Pruebas complementarias.
- Pruebas funcionales.
- Diagnóstico diferencial.
EPOC/ASMA
- Pruebas cutáneas.
- Pruebas provocación y/o esfuerzo.
- Clasificación según la G.I.N.A.

3.- Espirometría:

- Introducción teórica.
- Conceptos básicos.
- Técnica correcta.
- Indicaciones.
- Patrones espirométricos.
- Errores.

4.-Peak-flow:

- Introducción teórica.
- Realización práctica.
- Tipos de registros.

MÓDULO 2

1.- Tratamiento del Asma:

- a) Tratamiento escalonado.
- b) Las exacerbaciones.
- c) Tratamiento en urgencias.
- d) La inmunoterapia.
- e) En la embarazada.
- f) Asma de esfuerzo.
- g) Síntomas nocturnos.
- h) Técnica inhalatoria.

2.- Educación sanitaria en el Asma.

MÓDULO 3

1.- Diagnóstico de la EPOC: Casos clínicos para introducirnos en:

- a) Definición.
- b) Diagnóstico temprano de nuevos casos.
- c) Detección personas susceptibles.
- d) Anamnesis tabáquica.
- e) Factores de riesgo.
- f) Síntomas.
- g) Valoración de la obstrucción mediante pruebas objetivas.
- h) Otras exploraciones.
- i) Clasificación según la gravedad.

2.- Tratamiento de la EPOC:

- a) Tratamiento de la EPOC estable.
- b) Tratamiento exacerbaciones EPOC.
- c) Educación y dieta.
- d) Oxigenoterapia domiciliaria.
- e) Rehabilitación respiratoria.
- f) Otros tratamientos de la EPOC: antioxidantes, vacunas, etc.

3.- Inhaladores:

- a) Introducción.
- b) Información vía inhalatoria.

c) Errores más habituales de pacientes y profesionales de la salud.

d) Práctica de cada sistema de inhalación.

FECHAS

13, 14 y 15 de marzo de 2023

Horario: de 16,30 a 20,30 horas.

DURACIÓN

12 horas lectivas

PARTICIPANTES

Máximo 20 alumnos

MATRÍCULA

Inicio plazo matrícula:

1 de febrero de 2023

Precio matrícula:

Colegiados en paro o MIR: 24 €
Resto colegiados: 50 €

ATENCIÓN DOMICILIARIA Y EN RESIDENCIAS A PACIENTES GERIÁTRICOS Y/O SUBSIDIARIOS DE CUIDADOS PALIATIVOS: evitemos traslados hospitalarios innecesarios

Curso presencial a realizar en el Centro de Formación del ICOMZ

Objetivos:

- ✓ Mejorar la atención de pacientes institucionalizados en residencias o inmovilizados-discapacitados en domicilio particular, en vistas a disminuir traslados innecesarios desde atención primaria a Hospitalización. Todo en contexto de pacientes geriátricos y/o subsidiarios de Cuidados Paliativos, como refleja el título del curso.
- ✓ Mejorar el uso de la vía subcutánea en domicilio, adaptación de medicaciones a existencia de disfagia u otros problemas en cuanto al manejo de la vía oral.
- ✓ Aclarar conceptos como adecuación del esfuerzo terapéutico, evitación de medidas agresivas, no encarnizamiento diagnóstico ni terapéutico, priorización de tratamiento de síntomas y sedación en situación de agonía-final de vida.

COORDINACIÓN

Dr. Alfredo Zamora Mur
Geriatría.
Hospital "Sagrado Corazón de Jesús".
Huesca.

Curso avalado por la Sociedad Aragonesa de Cuidados Paliativos (CUSIRAR)

DOCENCIA

D. Edgar Abarca Lachén,
Licenciado en farmacia.
Profesor Universidad San Jorge de Zaragoza

Dr. Alfredo Zamora Mur
Geriatría.
Hospital "Sagrado Corazón de Jesús".
Huesca.

METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico: en primer lugar se presentarán los diversos aspectos detallados en el temario. Habrá lugar

para debatir aspectos éticos y de comunicación, así como de tratamientos, manejo de fármacos y vía subcutánea, así como de sedación paliativa.

Finalmente, se plantearán casos clínicos.

TEMARIO

- 1- Introducción. Conceptos básicos: adecuación del esfuerzo terapéutico, evitación de medidas agresivas, no encarnizamiento diagnóstico ni terapéutico, priorización de tratamiento de síntomas y sedación en situación de agonía al final de vida.
- 2- Uso de vía subcutánea.
- 3- Disfagia-adaptación de fármacos- ejemplos clínicos de pacientes en residencia-inmovilizados.

4- Aproximación al medicamento individualizado:

- a) Formulación de medicamentos individualizados (formulación magistral) en geriatría y cuidados paliativos: una herramienta terapéutica del presente y futuro.
- b) Modificación de la forma farmacéutica y de la vía de administración de medicamentos.
- c) Ejemplos de interés: administración transdérmica de analgésicos, formulaciones líquidas en casos de problemas de deglución.

5- El medicamento individualizado como herramienta terapéutica:

- a) Escenarios de uso y ejemplos de formulaciones: disfagia, dolor, úlceras, mucositis, xerostomía, sialorrea, otros.
- b) Resolución de casos clínicos desde el enfoque farmacotécnico: cambio de forma farmacéutica, modificaciones de dosis, asociación de principios activos en un mismo medicamento.
- c) Ejemplos.

FECHAS

18 y 19 de diciembre de 2023.

Horario: de 16,30 a 20,30 horas.

DURACIÓN

8 horas lectivas.

PARTICIPANTES

Máximo 20 alumnos.

▶ MATRÍCULA

Inicio plazo matrícula:

2 de noviembre de 2023

Precio matrícula:

-Colegiados en paro o MIR: 11 €

-Resto colegiados: 31 €



CUIDADOS PALIATIVOS EN GERIATRÍA Y ASPECTOS GERIÁTRICOS EN CUIDADOS PALIATIVOS

Curso presencial a realizar en el Centro de Formación del ICOMZ

Objetivo general:

Ahondar conocimientos en Cuidados paliativos en el contexto del paciente crónico-dependiente-complejo-pluripatológico-geriátrico.

Objetivos específicos:

- ✓ Presentar la nueva guía de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) sobre cronicidad avanzada y ahondar conocimientos en este sentido con otras herramientas como los criterios NHO y NECPAL.
- ✓ Conocer el declive funcional y otros parámetros como marcadores pronósticos en el paciente crónico y/o geriátrico, con utilidad en cuanto a establecimiento de pronósticos y adecuación del esfuerzo terapéutico según los mismos.
- ✓ Ajuste renal de fármacos y otros aspectos farmacocinéticos y farmacodinámicos en cuanto a farmacología en el paciente anciano.
- ✓ Conocer la importancia que puede tener la Formulación de medicamentos individualizados (formulación magistral) en geriatría y cuidados paliativos. Escenarios de uso (tratamiento de síntomas en pacientes terminales, disfagia, otros problemas de administración y/o adherencia terapéutica) y resolución de casos clínicos.

COORDINACIÓN

Dr. Alfredo Zamora Mur
Geriatría.
Hospital "Sagrado Corazón de Jesús".
Huesca.

Curso avalado por la Sociedad Aragonesa de Cuidados Paliativos (CUSIRAR)

DOCENCIA

D. Edgar Abarca Lachén,
Licenciado en farmacia.
Profesor Universidad San Jorge de Zaragoza

Dr. Alfredo Zamora Mur
Geriatría.
Hospital "Sagrado Corazón de Jesús".
Huesca.

METODOLOGÍA

Clases de carácter teórico con posibilidad de algún aspecto práctico en la última de ellas a modo de casos clínicos. El curso se distribuiría en dos partes, una primera con los puntos 1 y 2 del temario, con aspectos más geriátricos, y en la segunda parte los puntos 3 y 4, con aspectos más cercanos a la farmacología.

TEMARIO

1.-Cronicidad avanzada según la Sociedad española de Cuidados Paliativos (SECPAL): criterios NHO, NECPAL.

2.-Declive funcional y otros parámetros como marcadores pronósticos.

3.-Ajuste renal de fármacos y otros aspectos farmacocinéticos y farmacodinámicos en cuanto a farmacología en el paciente anciano.

4.-Interés clínico de la formulación de medicamentos individualizados (formulación magistral) en geriatría y cuidados paliativos:

- a. Posibilidades de modificación de la forma farmacéutica y de la vía de administración de medicamentos.
- b. Escenarios de uso: disfagia, dolor, úlcera, mucositis, xerostomía, sialorrea, otros.
- c. Resolución de casos clínicos.

FECHAS

19 y 20 de abril de 2023.

Horario: de 16,30 a 20,30 horas.

DURACIÓN

8 horas lectivas.

PARTICIPANTES

Máximo 20 alumnos.

► MATRÍCULA

Inicio plazo matrícula:

1 de marzo de 2023

Precio matrícula:

Colegiados en paro o MIR: 11 €
Resto colegiados: 31 €

CASOS PRÁCTICOS SOBRE EL NIÑO GRAVE.

Detección precoz y tratamiento inicial de las emergencias en el niño

Curso presencial a realizar en el Centro de Formación del ICOMZ

Objetivo General:

- ✓ Se trata de un curso que aborda mediante sesiones y casos clínicos, las principales patologías graves y/o situaciones frecuentes en la práctica clínica del niño crítico.
- ✓ A lo largo de este taller el alumno tendrá la posibilidad de practicar diferentes casos clínicos y adquirir una metodología de trabajo que le puede servir de ayuda al enfrentarse al niño grave en una sala de Urgencias, un Hospital Comarcal o un Centro de Salud o bien antes de prepararse a un traslado.

COORDINACIÓN

Dr. Daniel Palanca Arias
Pediatría.
Cuidados Intensivos Pediátricos. Hospital
Gral. Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dra. Paula Madurga Revilla
Pediatría.
Cuidados Intensivos Pediátricos. Hospital
Gral. Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dr. Juan Pablo García Iñiguez
Pediatría.
Cuidados Intensivos Pediátricos. Hospital
Gral. Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dra. Irene Gil Hernández
Pediatría
Cuidados Intensivos Pediátricos. Hospital
Gral. Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dra. Ainhoa Jiménez Olmos
Pediatría
Cuidados Intensivos Pediátricos. Hospital
Gral. Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dra. Paula Madurga Revilla
Pediatría.
Cuidados Intensivos Pediátricos. Hospital
Gral. Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

DOCENCIA

Dra. Mercedes Domínguez Cajal
Pediatría
Cuidados Intensivos Pediátricos. Hospital
Gral. Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dra. Bárbara Fernández Romero
Pediatría
Cuidados Intensivos Pediátricos. Hospital
Gral. Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dr. Juan Pablo García Iñiguez
Pediatría
Cuidados Intensivos Pediátricos. Hospital
Gral. Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dra. Inés Martínez Redondo
Pediatría.
Cuidados Intensivos Pediátricos. Hospital
Gral. Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dr. Daniel Palanca Arias
Pediatría
Cuidados Intensivos Pediátricos. Hospital
Gral. Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dra. Yaiza Tormo Sempere
Pediatría
Cuidados Intensivos Pediátricos. Hospital
Gral. Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

METODOLOGÍA

Curso diseñado de forma intensiva y participativa, en el que, tras las sesiones teóricas que aborden las principales patologías graves de la infancia, podrán evaluarse y resolverse casos prácticos en tiempo real mediante sistema de votación individualizada.

Tiempo para la discusión y la resolución de dudas y controversias de forma grupal.

TEMARIO

- 1.Evaluación y tratamiento inicial del Niño Grave. Tipos de Shock (Lactante con vómitos diarrea y acidosis metabólica)
- 2.Sedación. Analgesia. Paralización. (Lactante con apneas que presenta apneas en el transcurso de infección respiratoria de vías altas)
- 3.Protocolos de reanimación cardiopulmonar infantil avanzada (Lactante con cianosis, rechazo de alimento e irritabilidad. Taquicardia)
- 4.Síndrome de Muerte Súbita del lactante y episodios aparentemente letales (Lactante en coma)
- 5.Sepsis grave en el Niño. Reconocimiento precoz y tratamiento inicial.(Lactante con fiebre, petequias y depresión neurológica)
- 6.Infecciones del Sistema Nervioso Central (Niño portador de drenaje ventriculo-peritoneal con somnolencia y fiebre)
- 7.Insuficiencia respiratoria aguda. Tratamiento del asma, laringitis y bronquiolitis grave (Lactante con fiebre, tos, rechazo de tomas y cuadro catarral)
- 8.Manejo de las convulsiones en el niño (lactante febril con convulsión tónico-clónica)

9.Evaluación y tratamiento inicial Niño politraumatizado. (Niño con traumatismo craneoencefálico, disminución nivel consciencia y bradicardia)

10.Aproximación diagnóstica y terapéutica del niño intoxicado grave. Diselectrolitemias. (Niño somnoliento tras posible ingesta de antidepresivos de la madre)

Sesión Interactiva: Discusión de casos clínicos en grupos. Simuladores para programación básica de respiradores de transporte y convenciona.l

FECHAS

6, 7 y 8 de febrero de 2023.

Horario: de 16 a 20 horas.

DURACIÓN

12 horas lectivas.

PARTICIPANTES

Máximo 30 alumnos.

► MATRÍCULA

Inicio plazo matrícula:

9 de enero de 2023

Precio matrícula:

Colegiados en paro o MIR: 24 €
Resto colegiados: 50 €

NOVEDAD

FUNCIÓN RENAL BÁSICA EN PEDIATRÍA: POLIURIA, PROTEINURIA Y HEMATURIA COMO SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES

Curso presencial
a realizar en el
Centro de Formación
del ICOMZ

Objetivos:

- ✓ Adquirir y reforzar conocimientos básicos de función renal en el niño.
- ✓ Familiarizarse con los parámetros analíticos básicos de función renal.
- ✓ Conocer las formas de presentación más frecuente de patología renal.
- ✓ Saber reconocer y diferenciar los datos clínicos y analíticos de enfermedad renal grave y que, por lo tanto, supongan motivo de consulta a Nefrología Pediátrica.
- ✓ Conocer las pruebas diagnósticas más frecuentemente empleadas en el diagnóstico diferencial de la patología renal.
- ✓ Conocer el tratamiento y seguimiento de las patologías renales más frecuentes.

COORDINACIÓN

Dra Yolanda Romero Salas.
Pediatría.
Servicio de Pediatría. Hospital Infantil
Universitario "Miguel Servet". Zaragoza.

Dra. Estela Soro Ferrer
Pediatría.
Servicio de Pediatría. Hospital de Alcañiz.
Teruel

Dr. Ignacio Ruiz del Olmo Izuzquiza
Pediatría.
Servicio de Pediatría. Hospital Infantil
Universitario "Miguel Servet". Zaragoza.

*Curso avalado por la Sociedad Aragonesa
de Pediatría (SPARS)*

DOCENCIA

Dr. Víctor Adán Lanceta
Pediatría.
Servicio Pediatría Hospital "Obispo Polanco"
Teruel.

Dra. Yolanda Romero Salas.
Pediatría,
Servicio de Pediatría. Hospital Infantil
Universitario "Miguel Servet". Zaragoza.

Dr. Ignacio Ruiz del Olmo Izuzquiza
Pediatría.
Servicio de Pediatría. Hospital Infantil
Universitario "Miguel Servet". Zaragoza.

METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico, en el que se fomenta la participación de los asistentes. Consta de una primera parte donde plantear las bases teóricas de los temas a desarrollar en clases posteriores.

La segunda parte se desarrollará sobre casos clínicos prácticos reales, en los que se basará el desarrollo del tema de cada apartado.

TEMARIO

Parte teórica:

1.- Función renal básica: Glomérulo y túbulo.

2.- Enfoque diagnóstico de poliuria-polidipsia.

3.- Proteinuria. Causas más frecuentes.

4.- Hematuria. Enfoque diagnóstico inicial. Hipercalciuria como causa frecuente.

Parte práctica (casos clínicos de cada tema).

FECHAS

19 y 20 de abril de 2023.

Horario: de 17 a 20 horas.

DURACIÓN

6 horas lectivas.

PARTICIPANTES

Máximo 25 alumnos

► MATRÍCULA

Inicio plazo matrícula:

2 de marzo de 2023

Precio matrícula:

Colegiados en paro o MIR: 11 €

Resto colegiados: 31 €

VI CURSO DE MÉTODOS DIAGNÓSTICOS EN LA PATOLOGÍA DIGESTIVA: TUBO DIGESTIVO, MESENTERIO Y PERITONEO

Curso presencial
a realizar en el
Centro de Formación
del ICOMZ

Objetivos:

- ✓ Puesta al día en el manejo diagnóstico y terapéutico de procesos frecuentes en patología digestiva.
- ✓ Se pretende exponer una actualización de conocimientos en el manejo en procesos de patología digestiva urgente que con frecuencia se presentan en nuestro entorno. Se explicarán las guías actualizadas en estos procesos.

COORDINACIÓN

Dr. Luis Sarría Octavio de Toledo
Radiodiagnóstico.
Jefe de Sección de Radiología Digestiva.
Servicio de Radiodiagnóstico. Hospital
Universitario "Miguel Servet". Zaragoza
Profesor asociado de Radiología Univ.
Zaragoza.

Dra. Raquel Larrosa Pérez
Sección de Radiología Digestiva. Servicio
de Radiodiagnóstico. Hospital
Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dr. Javier Fuentes Olmo
Servicio de Aparato Digestivo. Hospital
Universitario "Miguel Servet". Zaragoza
Profesor asociado de Aparato Digestivo
Univ. Zaragoza.

Dra. Raquel Vicente Lidón
Servicio de Aparato Digestivo. Hospital
Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dr. Santiago García López
Servicio de Aparato Digestivo. Hospital
Universitario "Miguel Servet". Zaragoza
Profesor asociado de Aparato Digestivo
Univ. Zaragoza.

Dr. Vicente Alonso Orduña
Oncología Médica.
Servicio Oncología Médica. Hospital
Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dra. Alicia Blasco Satué
Radiodiagnóstico
Servicio de Radiodiagnóstico. Hospital
"Royo Villanova". Zaragoza

Dr. Vicente Manuel Borrego Estella
Cirugía General y del Aparato Digestivo.
Servicio de Cirugía General. Hospital
Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza

Dra. Sonia Cantín Blázquez
Cirugía General y del Aparato Digestivo.
Unidad Cirugía Esófago-gástrica. Servicio
Cirugía Hospital Universitario "Miguel
Servet". Zaragoza

Dra. María Victoria Duque Mallén
Cirugía General y del Aparato Digestivo.
Unidad coloproctología. Hospital
Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dra. Raquel Larrosa Pérez
Radiodiagnóstico.
Sección de Radiología Digestiva. Servicio
de Radiodiagnóstico. Hospital
Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

DOCENCIA

Dra. Elena Arruebo Loshuertos
Aparato Digestivo
Servicio de Aparato Digestivo. Hospital
Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dr. Roberto A. Pazo Cid
Oncología Médica.
Servicio Oncología Médica. Hospital
Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dr. Luis Sarría Octavio de Toledo
Radiodiagnóstico
Sección de Radiología Digestiva. Servicio
de Radiodiagnóstico. Hospital
Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dr. José Joaquín Resa Bienzobas
Cirugía General y del Aparato Digestivo.
Unidad de Cirugía Bariátrica. Clínica
"Montpellier". Zaragoza

Dr. Agustín Rodríguez Borobia
Radiodiagnóstico.
Servicio de Radiodiagnóstico. Hospital
"Royo Villanova". Zaragoza

Dra. Raquel Vicente Lidón
Aparato Digestivo
Servicio de Aparato Digestivo. Hospital
Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

Dr. Rafael Uribarrena Amezaga
Aparato Digestivo
Servicio de Aparato Digestivo. Hospital
Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

METODOLOGÍA

Curso de carácter teórico pero con
vocación práctica y foro de discusión,
debate y preguntas al finalizar los temas.

TEMARIO

1. Técnicas quirúrgicas en cirugía bariátrica.
2. Técnicas de imagen en la valoración de la anatomía normal y complicaciones postquirúrgicas de la cirugía bariátrica.
3. Técnicas endoscópicas en patología esofagogástrica y complicaciones.
4. Cáncer gástrico. Técnicas quirúrgicas en cáncer esofagogástrico.
5. Cáncer gástrico. Técnicas de imagen en la estadificación y

seguimiento del cáncer esofagogástrico.

6. Cáncer gástrico. Actualización en el tratamiento del cáncer esofagogástrico localmente avanzado y metastásico.
7. Patología mesentérica y peritoneal primaria inflamatoria y tumoral: Paniculitis mesentérica, mesotelioma, otros tumores.
8. Patología mesentérica y peritoneal primaria. Semiología radiológica.
9. Patología mesentérica y peritoneal primaria. Indicación quirúrgica. Pendiente de confirmar ponente.
10. Cáncer colorrectal. Diagnóstico y prevención. Actualización.
11. Cáncer anorrectal. Indicación terapéutica. Actualización. Oncológica.
12. Cáncer anorrectal. Grados de respuesta radiológica signos de recidiva PQ.
13. Cáncer anorrectal. Reto quirúrgico y preservación del órgano, reto en la recidiva. Cirugía.
14. Cáncer anorrectal. Grados de respuesta histológica.

FECHAS

9, 14, 16, 21 y 23 de marzo de 2023

Horario: De 17,30 a 20,30 horas.

DURACIÓN

15 horas lectivas

PARTICIPANTES

Máximo 30 alumnos

► **MATRÍCULA**

Inicio plazo matrícula:

1 de febrero de 2023

Precio matrícula:

Colegiados en paro o MIR: 24 €
Resto colegiados: 50 €

NOVEDAD

ECOGRAFÍA PARA MÉDICOS DE FAMILIA

Curso presencial
a realizar en el
Centro de Formación
del ICOMZ

Objetivo General:

- ✓ Incrementar la capacidad resolutive en las consultas de Atención Primaria.
- ✓ Capacitar al médico de AP para iniciarse en el uso de la Ecografía Clínica.

Objetivos Específicos:

Al finalizar esta actividad formativa los/as alumnos/as serán capaces de:

- ✓ Integrar la técnica ecográfica en la actividad del centro.
- ✓ Mejorar la capacidad diagnóstica del médico de Atención Primaria, disminuyendo la incertidumbre.
- ✓ Facilitar la toma de decisiones basadas en información precisa, relevante, tomada sobre el paciente Acortar el tiempo de atención en situaciones potencialmente críticas.
- ✓ Adecuar la derivación al siguiente nivel asistencial.
- ✓ Familiarizarse con la ecografía y la interpretación de sus imágenes, no solo estática, sino como exploración dinámica realizada por médicos de Atención Primaria.

COORDINACIÓN

Dr. Manuel Granado González
Medicina de Familia
Coordinador Escuela de Ecografía Clínica
de SEMG Aragón.

Dr. Delfín Sarasa Piedrafita
Medicina de Familia
Secretario Escuela de Ecografía Clínica de
SEMG Aragón.

Sr. Andrés Chinestra Olivera
Técnico de Radiología

Dr. Daniel Ferrer Sorolla
Medicina de Familia
Miembro Escuela de Ecografía Clínica de
SEMG Aragón.

Dr. Manuel Granado González
Medicina de Familia
Coordinador Escuela de Ecografía Clínica
de SEMG Aragón.

DOCENCIA

Dr. Francisco Aparicio García
Medicina de Familia
Miembro Escuela de Ecografía Clínica de
SEMG Aragón.

Dr. Daniel Barberá Pérez
Medicina de Familia
Miembro Escuela de Ecografía Clínica de
SEMG Aragón.

Dr. Domingo Casbas Vela
Medicina de Familia
Miembro Escuela de Ecografía Clínica de
SEMG Aragón.

Dr. Manuel Lavilla Jiménez
Medicina de Familia
Miembro Escuela de Ecografía Clínica de
SEMG Aragón.

Dr. Adrián Martínez Hernández
Medicina de Familia
Miembro Escuela de Ecografía Clínica de
SEMG Aragón.

Dr. Diego Pueyo Gascón
Medicina de Familia
Miembro Escuela de Ecografía Clínica de
SEMG Aragón.

Dr. Delfín Sarasa Piedrafitá
Medicina de Familia
Secretario Escuela de Ecografía Clínica de
SEMG Aragón.

METODOLOGÍA

Curso presencial donde habrá exposiciones teóricas para entender el fenómeno ecográfico como la anatomía, cortes ecográficos en formato estático y dinámico, de todos aquellos órganos que se van a estudiar durante el curso.

Se realizarán exposiciones y exploraciones en directo sobre modelos para mejor entendimiento de conceptos exploratorios.

Asimismo, se realizarán prácticas individuales sobre modelos reales, en grupos de 5 personas tuteladas por profesores de prácticas.

TEMARIO

1. Principios básicos de los Ultrasonidos.
2. Imágenes elementales y artefactos en la ecografía.
3. Anatomía. Cortes anatómicos. Sistemática en la exploración.

Prácticas con modelos, conocimiento y manejo del ecógrafo: Hígado, Vesícula y Vías Biliares. Páncreas. Bazo.

4. Anatomía ecográfica.

Prácticas en vivo con modelos de hígado y cortes anatómicos.

5. Patología vías urinarias:
 - a) Riñón y vejiga urinaria
 - b) Próstata
 - c) Patología renal, vesical y prostática

Prácticas con modelos. Exploración de vías urinarias y próstata.

6. Tiroides y su patología.

Prácticas con modelos.

7. Protocolo FAST.

8. Ecografía pulmonar y las patologías que pueden valorarse con ecografía.

Prácticas con modelos de los puntos de exploración del FAST y exploración pulmonar.

FECHAS

27, 28 de febrero, 1 y 2 de marzo de 2023

Horario: de 16 a 20 horas.

DURACIÓN

16 horas lectivas.

PARTICIPANTES

Máximo 20 alumnos.

▶ MATRÍCULA:

Inicio plazo matrícula:

9 de enero de 2023.

Precio matrícula:

- Colegiados en paro o MIR: 24 €
- Resto colegiados: 50 €

ABORDAJE DE LA SALUD SEXUAL DESDE LA CONSULTA MÉDICA

Curso presencial
a realizar en el
Centro de Formación
del ICOMZ

OBJETIVOS:

- ✓ Aportar los últimos avances de la Sexología y la Medicina Sexual para garantizar el concepto básico de Salud Sexual, definida por la OMS como “un estado de bienestar físico, emocional, mental y social relacionado con la sexualidad”.
- ✓ Proponer un modelo sexológico de Respuesta Sexual en relación a las disfunciones sexuales de la mujer y hombre más frecuentes.
- ✓ Explorar las específicas etapas vitales de la vida de las personas en relación a la dimensión afectivo-sexual: juventud, madurez, vida en pareja, embarazo y envejecimiento.
- ✓ Abordar las disfunciones sexuales del varón y de la mujer más frecuentes: disfunción eréctil, eyaculación precoz, eyaculación retardada, aneyaculación, deseo sexual inhibido, anorgasmia, vaginismo, dispareunia, vulvodinia, trastorno excitación genital persistente y otras realidades (dolor crónico y sexualidad, enfermedad y sexualidad, identidad sexual...)
- ✓ Atender nuevas realidades: violencias, pornografía, nuevas tecnologías y sexualidad, diversidad sexual y vida sexual y amorosa tras la pandemia Covid 19.

COORDINACIÓN:

Dr. Santiago Frago Valls
Sexología, Educación Sexual y
Medicina Sexual
Director Médico Instituto “Amaltea” de
Sexología y Psicoterapia. Zaragoza

Dra. Juani Lafaja Mazuecos
Obstetricia y Ginecología. Sexóloga
clínica.
Consulta profesional en Elche (Alicante).

DOCENCIA

Dr. Santiado Frago Valls
Sexología, Educación Sexual y Medicina
Sexual
Director Médico Instituto “Amaltea” de
Sexología y Psicoterapia. Zaragoza

D. Silberio Sáez Sesma
Psicología. Sexología.
Instituto “Amaltea” de Sexología y
Psicoterapia. Zaragoza.

Dra. Isabel Lahoz Pascual
Obstetricia y Ginecología. Sexóloga
clínica.
Serv. Ginecología Hospital Universitario
“Lozano Blesa”. Zaragoza

Dr. Luis Rodríguez Vela
Urología.
Serv. Urología Hospital Gral.
Universitario “Miguel Servet”. Zaragoza.
Director Instituto Uro-Andrológico

Dra. Francisca Molero Rodríguez
Obstetricia y Ginecología. Sexóloga
clínica.
Directora del Institut de Sexología de
Barcelona

METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico con dinámicas participativas y exposición de casos clínicos en un contexto de interacción entre docentes y discentes.

TEMARIO

1. Salud sexual en el marco de la Sexología y la Medicina Sexual.
2. Estrategias en la entrevista médica y psico-sexual.
3. Modelos de respuesta sexual humana (RSH)
4. Neurofisiología del deseo, excitación, orgasmo y eyaculación.
5. El deseo sexual hipo-activo en hombre y mujer. Realidad y abordaje.
6. Disfunciones coitales: vaginismo, dispareunia, vulvodinia, trastorno excitabilidad genital persistente.
7. Disfunción orgásmica: líneas de intervención y tratamiento.
8. Disfunción eréctil y eyaculatoria y nuevas líneas de tratamiento.
9. El hombre y la mujer ante las dificultades sexuales. La pareja y sus vicisitudes.
10. Las nuevas formas de interacción de pareja tras la pandemia Covid 19.
11. Terapia sexual, terapia farmacológica y terapias naturales: puntos de encuentro.
12. Guía breve de intervención para el médico de Atención Primaria y Especialidades.
13. Sexología evolutiva: embarazo y sexualidad, adolescencia y sexualidad, sexualidad y envejecimiento.
14. Otras realidades: parafilias, violencias, adicción al sexo, nuevas tecnologías y sexualidad, pornografía y su incidencia en la vida sexual de las personas.
15. Sesión con manejo de casos prácticos y casos clínicos.

FECHAS

7, 8, 14, 15, 21 y 22 de marzo de 2023
Horario de 18 a 20 horas.

DURACIÓN

12 horas lectivas.

MATRÍCULA

Inicio plazo matrícula:

1 de febrero de 2023

Precio matrícula:

Colegiados en paro o MIR: 24 €
Resto de colegiados: 50 €

SOPORTE VITAL BÁSICO (SVB) PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

Curso presencial
a realizar en el
Centro de Formación
del ICOMZ

Objetivos:

- ✓ Instruir a los profesionales de la Salud para salvar vidas de víctimas de paro cardíaco por medio de una Reanimación Cardiopulmonar de alta calidad, formándoles en las técnicas necesarias para la RCP tanto en entornos intrahospitalarios como extrahospitalarios.
- ✓ Curso del Programa de Atención Cardiovascular de Emergencias (ACE).
- ✓ Avalado por la American Heart Association (AHA) y la Sociedad Española de Medicina de Emergencias (SEMES) como ITO (International Training Organization) de la AHA.

COORDINACIÓN

Dr. Francisco Javier Pérez Ansón
Asistencia Médica Servicio contra Incendios. Salvamento y Protección Civil Ayuntamiento Zaragoza.
Coordinador autonómico del Programa Atención Cardiopulmonar de Emergencia (ACE) de SEMES-AHA.
Instructor acreditado SEMES-AHA en Soporte Vital Básico y Avanzado

Dr. Armando Cester Martínez
Asistencia Médica Servicio contra incendios. Salvamento y Protección Civil Ayuntamiento Zaragoza.
Instructor acreditado SEMES-AHA en Soporte Vital Básico y Avanzado

Curso del Programa de Atención Cardiovascular de Emergencias (ACE), avalado por la *American Heart Association (AHA)* y la *Sociedad española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES)* como *ITO (International Training Organization)* de la AHA

DOCENCIA

Profesionales especializados en soporte Vital Básico y Avanzado e Instructores acreditados SEMES-AHA en SVB y SVA.

METODOLOGÍA

Enfoque integrado del aprendizaje, que incluye una preparación previa con un manual del curso, una presentación por vídeo de información teórica y práctica basada en la presentación de casos, instrucción por otros estudiantes, y evaluación de aptitudes integradas en un examen escrito y comentado, todo ello coordinado por un instructor de AVB.

Estructura basada en lecciones y vídeos instructivos, para practicar con los maniqués mientras se mira, con los instructores como entrenadores.

Entrenamiento efectivo en los conceptos básicos para realizar correctamente la RCP de forma eficaz, que se llevará a cabo en grupos reducidos, garantizando el mayor tiempo de práctica posible.

Los instructores complementan la información de los vídeos, reforzando los puntos clave y guiando y corrigiendo las

acciones prácticas realizadas por los alumnos.

Evaluación práctica continua y completada con la realización de una evaluación teórica final.

Todos los alumnos que superen el curso recibirán:

- Diploma oficial de asistencia al Programa ACE-SEMES-AHA
- Tarjeta de proveedor de SVB/BLS de la AHA (reconocimiento internacional)

TEMARIO

Parte 1: Valorar la escena, valorar al paciente adulto en RCP.

- Compresiones torácicas.
- Abrir vía aérea.
- Ventilar con dispositivo barrera (mascarilla)
- Ventilar con dispositivo bolsa-mascarilla.
- SVB completa con un reanimador.
- SVB completa con dos reanimadores.
- SVB pediátrica, lactante.

Parte 2: Desfibrilación Semiautomática en Adultos.

- Valoración inicial.
- Activación SEM y conseguir el DESA.
- Colocación DESA e integración en SVB.
- Casos especiales.

Parte 3: Desfibrilación Semiautomática pediátrica

- Colocación DESA e integración en SVB pediátrica.

Parte 4: OVAC

- Obstrucción vía aérea adulto y pediatría.
- Obstrucción vía aérea en lactante.

FECHAS

17 y 18 de abril de 2023.

Horario: de 16 a 21 h.

DURACIÓN

10 horas lectivas.

PARTICIPANTES

Máximo 21 alumnos

▶ MATRÍCULA

Inicio plazo matrícula:

1 de marzo de 2023

Precio matrícula (incluye manual):

Colegiados en paro o MIR: 32 €
Resto colegiados: 52 €

SOPORTE VITAL CARDIOPULMONAR AVANZADO (SVCA/ACLS)

Curso presencial a realizar en el Centro de Formación del ICOMZ

Objetivos:

- ✓ Enseñar las maniobras de RCP a los miembros de los Equipos de Salud, dentro o fuera del ámbito hospitalario.
- ✓ Mejorar la calidad de la atención a las víctimas adultas de emergencias cardiorrespiratorias, mediante el entrenamiento de los profesionales sanitarios que intervienen en su asistencia trabajando en equipo.
- ✓ Curso del Programa de Atención Cardiovascular de Emergencias (ACE), avalado por la *American Heart Association (AHA)* y la *Sociedad española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES)* como ITO (International Training Organization) de la AHA.

COORDINACIÓN

Dr. José Antonio Cortés Ramas
Asistencia Médica Servicio Contra Incendios. Salvamento y Protección Civil Ayuntamiento Zaragoza.
Instructor acreditado SEMES-AHA en Soporte Vital Básico y Avanzado

Dr. Francisco Javier Pérez Ansón.
Asistencia Médica Servicio contra Incendios. Salvamento y Protección Civil Ayuntamiento Zaragoza.
Coordinador autonómico del Programa Atención Cardiopulmonar de Emergencia (ACE) de SEMES-AHA.
Instructor acreditado SEMES-AHA en Soporte Vital Básico y Avanzado

Curso del Programa de Atención Cardiovascular de Emergencias (ACE), avalado por la *American Heart Association (AHA)* y la *Sociedad española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES)* como ITO (*International Training Organization*) de la AHA

DOCENCIA

Profesionales de los Servicios de Urgencias con experiencia en la asistencia urgente. Instructores acreditados SEMES-AHA en Soporte Vital Avanzado, siguiendo las normas de SEMES y AHA.

METODOLOGÍA

Enfoque integrado del aprendizaje, que incluye una preparación previa con un **manual del curso** y un pre-test, y la práctica de las aptitudes básicas y avanzadas del SVCA en talleres y con la realización de trabajos en grupos reducidos. Todo coordinado por un instructor y garantizando el mayor tiempo de prácticas posible.

Los contenidos teóricos van seguidos del correspondiente taller práctico sobre maniqués, desarrollando sobre casos clínicos supuestos el algoritmo analizado.

Los instructores complementan la información de los videos, reforzando los puntos clave y guiando y corrigiendo las acciones prácticas realizadas por los alumnos.

Evaluación práctica y teórica final.

Todos los alumnos que superen el curso recibirán:

-Diploma oficial de asistencia al Programa ACE-SEMES-AHA.

-Tarjeta de proveedor de SVCA de la AHA (reconocimiento internacional)

TEMARIO

1. Accidente Cerebro vascular agudo / Código Ictus.
2. Síndrome Coronario Agudo.
3. Manejo de Vía Aérea: básico y avanzado.
4. Vías venosas.
5. Monitor desfibrilador/Desfibrilador externo automático.
6. Ritmos de parada:
 - a. -Asistolia.
 - b. -Fibrilación ventricular/taquicardia ventricular sin pulso.
 - c. -Actividad eléctrica sin pulso.
7. Taquicardias estables.
8. Taquicardias inestables.
9. Bradicardias.
10. Fármacos en asistencia cardiopulmonar avanzada.
11. Dinámica y trabajo en equipo.

FECHAS

22, 23, 24 y 25 de mayo de 2023.

Horario: De 16 a 21 h.

DURACIÓN

20 horas lectivas.

PARTICIPANTES

Máximo 18 alumnos.

► MATRÍCULA

Inicio plazo matrícula:

3 de abril de 2023

Precio matrícula (incluye manual):

Colegiados en paro o MIR: 60 €
Resto colegiados: 85 €



DESARROLLAR EL BIENESTAR PSICOLÓGICO Y LA RESILIENCIA PARA PROFESIONALES SANITARIOS CON MINDFULNESS Y COMPASIÓN

Curso presencial a realizar en el Centro de Formación del ICOMZ

Objetivo general:

Conocer las intervenciones basadas en mindfulness y compasión aplicadas a profesionales sanitarios y practicarlas de forma supervisada para aumentar el bienestar y la resiliencia.

Objetivos específicos:

- ✓ Conocer el concepto, los mecanismos de acción los efectos beneficiosos de mindfulness y compasión.
- ✓ Familiarizarse con las principales prácticas de mindfulness y compasión.
- ✓ Aplicar mindfulness y compasión para el desarrollo personal y la resiliencia, estructurando un programa de práctica personal.

COORDINACIÓN

Dr. Javier García Campayo
Psiquiatría. Psicoterapia
Hospital Universitario "Miguel Servet".
Zaragoza. Profesor titular Psiquiatría.
Universidad Zaragoza. Presidente Sociedad Española Medicina Psicosomática

resolución de dudas e intercambio de experiencias entre el grupo.

Clima de participación en el que los alumnos se implican, intercalando continuamente dinámicas y actividades que lo potencian. Interacción continua entre alumnos y docentes.

DOCENCIA

Dña. M. Rinchen Híjar Aguinaga
Profesora Asociada del Máster de Mindfulness de la Universidad de Zaragoza.
Instructora de mindfulness en el programa MBSR, y de compasión en los programas MSC y ABCT.

Dr. Javier García Campayo
Psiquiatría. Psicoterapia
Hospital Universitario "Miguel Servet".
Zaragoza. Profesor titular Psiquiatría.
Universidad Zaragoza. Presidente Sociedad Española Medicina Psicosomática

PROGRAMA

1. Introducción.
 - a) Apertura del programa - ¿Cómo es el Programa?
 - b) Presentación del grupo y expectativas.
 - c) ¿Qué es mindfulness?
 - d) Ejercicio de la Uva Pasa.
2. Mindfulness en la respiración y Body Scan.
 - a) Apertura con práctica.
 - b) Revisión de la semana.
 - c) Profundizando en la respiración. Pensamientos y sonidos

METODOLOGÍA

Curso eminentemente práctico, estructurado en: clases magistrales, prácticas y ejercicios,

- d) Discusión y dudas.
- e) Ejercicio completo de atención plena en la respiración.
- f) Body scan.

3. Caminar con atención plena, manejo de pensamientos y Body Scan alterno.

- a) Apertura con práctica de la respiración.
- b) Revisión de la semana.
- c) Ejercicio de los pensamientos: Hola - Gracias – adiós.
- d) Profundizando en el dialogo interno/Los seis sentidos.
- e) Caminar con atención plena (kin hin y estándar)
- f) Body scan alterno.

4. Introducción a la Compasión.

- a) Apertura con práctica de caminar con atención plena.
- b) Revisión de la semana.
- c) ¿Qué es y no es compasión?
- d) Afrontamiento compasivo.
- e) Body scan compasivo.
- f) Conectar con afecto y lugar seguro.

5. Eficacia Mindfulness y Compasión. Sentido de la vida y valores.

- a) Apertura con práctica de body scan en posición compasivo .
- b) Repaso de la semana.
- c) Mecanismos de acción y Eficacia mindfulness y compasión.
- d) La práctica informal.
- e) Introducción a los valores y sentido de la vida.
- f) Práctica el anciano.

6. Meditación en la bondad, la práctica durante la vida y cierre.

- a) Apertura con práctica completa de mindfulness en respiración.
- b) Revisión de la semana.

- c) Los tres tipos de dificultades en las relaciones interpersonales y su práctica.
- d) Cómo mantener una práctica regular personal de los valores.
- e) Cierre del curso y compartir.

FECHAS

17, 24 y 31 de enero, 7, 14 y 21 de febrero de 2023.

Horario: de 17 a 20 horas.

DURACIÓN

18 horas lectivas.

PARTICIPANTES

Máximo 25 alumnos

► MATRÍCULA:

Inicio plazo matrícula:

1 de diciembre de 2022

Precio matrícula:

Colegiados en paro o MIR: 24 €
Resto colegiados: 50 €